



# Protocolo de higiene del lugar de trabajo

## DECÁLOGO DE ACTUACIÓN

COVID-19

CONSELL DE  
COL·LEGIS  
DE METGES  
CATALUNYA



Col·legi de Metges  
de Barcelona

# Índice

1. Objeto.....	3
2. Campo de actuación .....	3
3. Conceptos generales .....	4
4. Desinfección y limpieza .....	6
5. Coronavirus y superficies.....	8
6. Productos virucidas recomendados y fichas de seguridad de los productos ...	9
7. Equipos de protección individuales para la limpieza.....	12
8. Limpieza por tipo de material .....	14
9. Limpieza por zonas. Puntos sensibles .....	16
10. Check list model .....	19

# 1

## Objeto

Definir las recomendaciones de las pautas y actuaciones de limpieza y desinfección a aplicar en las instalaciones sanitarias privadas.

# 2

## Campo de actuación

El protocolo establecido es una orientación en la limpieza de las instalaciones propias que incluye zonas comunes, zonas de visita y zonas de exploraciones no invasivas.

Es un documento orientativo que debe adaptarse a cada despacho de acuerdo con sus riesgos específicos y el asesoramiento específico de su Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.

# 3

## Conceptos generales

En relación con el proceso de limpieza y desinfección de nuestros espacios, es importante recordar:

- Se recomienda disponer de un protocolo específico de limpieza y desinfección del centro de trabajo, por escrito.
- Se recomienda disponer de un registro de los servicios de limpieza y desinfección.

RESPONSABLE LIMPIEZA	FECHA	HORA	INCIDENCIAS

- Es importante escoger el producto más adecuado a nuestra tarea asistencial y las recomendaciones específicas de nuestro servicio de prevención.
- Se recomienda disponer de FICHAS informativas para el personal de limpieza.
- Los productos de limpieza deben guardarse en un lugar seguro, con su envase y etiquetaje original.
- Debemos disponer de la ficha técnica y de seguridad de los productos utilizados. Estos documentos deben incluirse en el plan de higiene de las instalaciones.
- Se recomienda disponer de un registro de los productos utilizados con datos de la compra, registro de los equipos de protección individual facilitados al personal que lo tiene que utilizar y la ficha de uso en cada caso.
- El material con el que se realice la limpieza tiene que ser de un solo uso; se introducirá en un contenedor de residuos tipo III con tapa.
- Es importante disponer de un abastecimiento suficiente de material de limpieza y equipos de protección individual para poder realizar las tareas de higiene diaria reforzada por la situación actual.
- Los aires acondicionados y los sistemas de ventilación requieren un procedimiento de limpieza específico y no están incluidos en este documento general de higiene.
- Los limpiadores y desinfectantes pueden causar irritaciones y ser responsables de problemas de salud como asma y afectaciones en la piel; es necesario seguir las instrucciones de uso de su ficha de seguridad y utilizarlos adecuadamente.
- Los trabajadores no podrán fumar, beber o comer durante la realización del presente procedimiento.

- La limpieza se realizará con el menor número de personas presentes y, siempre que se pueda, se adecuarán las medidas organizativas para que no haya usuarios/pacientes y/o personal del centro durante la limpieza
- Se utilizarán los detergentes y desinfectantes habituales autorizados para esta finalidad.
- La limpieza general se hará siempre en húmedo, desde las horas más limpias a las más sucias.

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/disinfecting-your-home.html>

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html>

<https://www.epa.gov/coronavirus/epa-guidance-disinfecting-cleaning-and-addressing-water-quality-challenges-related>

<https://www.epa.gov/coronavirus/guidance-cleaning-and-disinfecting-public-spaces-workplaces-businesses-schools-and-homes>

[https://www.epa.gov/sites/production/files/2020-04/documents/316485-c\\_reopenin-gamerica\\_guidance\\_4.19\\_6pm.pdf](https://www.epa.gov/sites/production/files/2020-04/documents/316485-c_reopenin-gamerica_guidance_4.19_6pm.pdf)

[http://aurora.turiba.lv/training/ES/Accommodation\\_ES/Part\\_173.htm](http://aurora.turiba.lv/training/ES/Accommodation_ES/Part_173.htm)

<https://www.dibosch.com/blog/es/diferencias-entre-limpieza-y-desinfeccion/>

# 4

## Desinfección y limpieza

### ¿CUÁL ES LA IMPORTANCIA DE REALIZAR UNA LIMPIEZA Y UNA DESINFECCIÓN ADECUADA?

- Prevenir la propagación de infecciones, minimizando los contagios.
- Asegurar un servicio de calidad.
- Generar confianza a los pacientes y/o usuarios.
- Conseguir un entorno laborable saludable.

### ¿QUÉ DIFERENCIA HAY ENTRE LIMPIAR Y DESINFECTAR?

**Limpiar.** Conjunto de operaciones que permiten eliminar la suciedad visible o microscópica. Estas operaciones se realizan mediante productos detergentes escogidos en función del tipo de suciedad y las superficies a las que se ha de aplicar. Este proceso no elimina por completo los gérmenes; disminuye su cantidad y el riesgo de propagación de la enfermedad.

Los **productos limpiadores** remueven la suciedad al rastrear, trapear o limpiar.

Los **productos sanitizantes** contienen sustancias químicas que reducen, pero no eliminan necesariamente de las superficies, los microorganismos como las bacterias, los virus o los hongos.

**Desinfectar.** Conjunto de operaciones que tienen como objetivo la reducción temporal del número de microorganismos vivos y la destrucción de los patógenos. De todos modos, únicamente con la esterilización se obtendría un medio completamente exento de gérmenes.

Este proceso no implica limpiar necesariamente superficies sucias, pero al destruir gérmenes se disminuye considerablemente el riesgo de propagación de enfermedades o infecciones.

Los **productos desinfectantes** contienen sustancias químicas que destruyen o inactivan los microorganismos que causan infecciones.

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>

<https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/interim-guidance-environmental-cleaning-non-healthcare-facilities-exposed-2019>

[http://acsa.gencat.cat/web/.content/\\_Seguretat-alimentaria/Mesures-de-contencio-de-la-transmissio-de-COVID-19/Recomanacions-de-neteja-i-desinfeccio-establiments-alimentaris\\_CAT.pdf](http://acsa.gencat.cat/web/.content/_Seguretat-alimentaria/Mesures-de-contencio-de-la-transmissio-de-COVID-19/Recomanacions-de-neteja-i-desinfeccio-establiments-alimentaris_CAT.pdf)

<https://treballiaferssocials.gencat.cat/web/.content/O1departament/coronavirus/recomanacions-empreses-treballadors-crl.pdf>

<https://www.consejodontistas.es/pdf/coronavirus/PlanestrategicoposteriorCoronavirus.pdf>

[https://www.dipuleon.es/extfrontdipuleon/img/File/UPD/guia\\_de\\_buenas\\_practicas\\_hosteleria\\_espanol1.pdf](https://www.dipuleon.es/extfrontdipuleon/img/File/UPD/guia_de_buenas_practicas_hosteleria_espanol1.pdf)

# 5

## Coronavirus y superficies

La supervivencia del coronavirus de forma activa en las superficies se considera uno de los principales factores que contribuyen a la infección/contagio. Es importante tener en cuenta este factor al realizar los protocolos de higiene de nuestros espacios.

TIPO SUPERFICIE	Condiciones ambientales	Permanencia de SARS-COV-2 viable
Superficies inanimadas <sup>1</sup>		< 9 días
Cobre <sup>2</sup>	21-23°C y 40% humedad	4 horas
Cartón <sup>2</sup>		24 horas
Acero inoxidable <sup>2</sup>		3 días
Plástico <sup>2</sup>		72 horas
Papel de imprimir o pañuelo de papel <sup>3</sup>		3 horas
Madera	a 22°C y 60% humedad	1-2 días
Ropa		1-2 días
Cristal		1-2 días
Acero inoxidable		>4 días
Plástico		>4 días
Billetes (dinero)		>4 días
Mascarilla quirúrgica		>4 días

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200404\\_ITCoronavirus.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/20200404_ITCoronavirus.pdf)

1. G. Kampf, D. Todt, S. Pfaender, E. Steinmann. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents *Journal of Hospital Infection* 104 (2020) 246e251. Disponible en [https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(20\)30046-3/fulltext](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(20)30046-3/fulltext)
2. Doremalen N. et al. Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1. *The New England Journal of Medicine*. March 23, 2020. Disponible en: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJM2004973>
3. Stability of SARS-CoV-2 in different environmental conditions | medRxiv [Internet]. [citado 4 de abril de 2020]. Disponible en: <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.03.15.20036673v2>



# Productos virucidas recomendados y fichas de seguridad de los productos

# 6

Se recomienda utilizar los productos virucidas autorizados por las autoridades y disponibles en: [https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado\\_virucidas.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf)

Existe evidencia de que los coronavirus se inactivan en contacto con una solución de hipoclorito de sodio al 0,1% o etanol al 62-71% o peróxido de hidrógeno al 0,5%, en un minuto, reduciendo significativamente la capacidad de infección del coronavirus en la superficie.

<https://www.health.gov.au/sites/default/files/documents/2020/03/coronavirus-covid-19-environmental-cleaning-and-disinfection-principles-for-health-and-residential-care-facilities.pdf>

[https://www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert/coronavirus-covid-19-resources?utm\\_source=health.gov.au&utm\\_medium=redirect&utm\\_campaign=digital\\_transformation&utm\\_content=covid19-resources](https://www.health.gov.au/news/health-alerts/novel-coronavirus-2019-ncov-health-alert/coronavirus-covid-19-resources?utm_source=health.gov.au&utm_medium=redirect&utm_campaign=digital_transformation&utm_content=covid19-resources)

G. Kampf, D. Todt, S. Pfaender, E. Steinmann. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents Journal of Hospital Infection 104 (2020) 246e251.

Disponible en [https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701\(20\)30046-3/fulltext](https://www.journalofhospitalinfection.com/article/S0195-6701(20)30046-3/fulltext)

También se puede hallar información complementaria en:

<http://ics.gencat.cat/web/.content/documents/assistencia/protocols/esterilitzacio.pdf>

<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>

## OTROS PROCESOS EXISTENTES


Después de recibir diferentes consultas al respecto, os adjuntamos información complementaria en relación al ozono y la luz UV.

### **Tratamiento de desinfección del aire con ozono.**

El ozono **no** está dentro de la lista de virucidas autorizados por el Ministerio de Sanidad. En el momento actual, **no** está demostrada su eficacia frente al virus atendiendo a la norma UNE-EN 14476. Por lo tanto, **no se puede recomendar su uso como desinfectante de superficies ni del ambiente.**

De acuerdo con el documento elaborado por el Departament de Salut, consta que los responsables de la puesta en el mercado de los aparatos generadores de ozono lo hacen bajo su responsabilidad, con el único requisito de haberlo notificado al Ministerio de Sanidad de acuerdo con la Disposición Transitoria segunda del Real Decreto 1054/2002, de 11 de octubre, por el cual se regula el proceso de evaluación para el registro, la autorización y la comercialización de biocidas. Sin embargo, este requisito no implica una conformidad por parte del Ministerio de Sanidad.

Coronavirus SARS-CoV-2: tratamientos de desinfección del aire con ozono [folleto]. Barcelona: Departament de Salut; 2020. <https://scientiasalut.gencat.cat/handle/11351/4882>

OZONO			ICSC: 0068 Abril 2009
CAS:	10028-15-6	O <sub>3</sub>	
RTECS:	RS8225000	Masa molecular: 48.0	
CE / EINECS:	233-069-2		

Asimismo, el Ministerio de Sanidad advierte de los riesgos del uso de ozono para desinfectar recordando que no se puede utilizar en presencia de personas.

<https://evaluacionpsicosocial.com/ozono-desinfectar-ambientes-coronavirus/>

<https://www.aehi.es/>

#### **- Tratamiento con luz UV para desinfección de espacios**

En el momento actual, la luz UV no se incluye en los protocolos específicos de limpieza de superficies y/o espacios de trabajo.

En relación a la luz UV, sí se utiliza para funciones específicas por sus propiedades germicidas. Aún así, debe tenerse en cuenta que:

- Hay estudios con coronavirus previos y presentaban diferentes respuestas en función del nivel de onda utilizado, por lo que se requieren más estudios complementarios específicos.
- Según la luz UV utilizada, varía su capacidad para eliminar los virus de los diferentes tipos de superficies.
- Parece que las más efectivas también podrían ser los niveles de onda más perjudiciales para los humanos, por este motivo, se utilizan en aspectos concretos sin personas presentes.
- Una investigación publicada en la revista Journal of Virological Methods analizó qué ocurría con un coronavirus anterior al actual, el SARS-CoV, y concluyó que el virus se inactivaba por luz ultravioleta a 254 nm, tratamiento térmico de 65 °C en adelante y condiciones alcalinas (pH > 12) o ácidas (pH < 3).  
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S016609340400179X?via%3Dihub>
- Se utiliza UV en condiciones específicas, por ejemplo, laboratorios que trabajan con virus. Pero se aplica la luz UV después de su desinfección con productos químicos específicos para maximizar la respuesta.

- Otro inconveniente que se está analizando es la baja penetración, por lo que existen dudas acerca de la eficacia según el tipo de superficie, con buena respuesta si se trata de una superficie lisa.

Adjunto una nota publicada a <https://www.researchgate.net/> que os puede dar una idea de la situación actual.

Por lo tanto, es un sistema que todavía se está evaluado y no está protocolizado su uso de forma habitual en los centros de trabajo.

## Equipos de protección individuales para la limpieza

Cuando utilizamos productos de limpieza es importante conocer los posibles riesgos para nuestra salud. Podemos hallar esta información en la ficha de seguridad del producto.

Es importante que el personal de limpieza disponga de los equipos de protección individual adecuados a los productos utilizados.

Debemos disponer de un registro de los equipos de protección individual facilitados a nuestro personal.

En caso de duda sobre la utilización de los productos de limpieza y/o las medidas adecuadas para utilizarlos, podemos consultar al Servicio de Prevención correspondiente.

Ejemplo:

### Fichas Internacionales de Seguridad Química

#### HIPOCLORITO DE SODIO (disolución <5%)

ICSC: 0482

TIPOS DE PELIGRO/ EXPOSICION	PELIGROS/ SINTOMAS AGUDOS	PREVENCION	PRIMEROS AUXILIOS/ LUCHA CONTRA INCENDIOS
INCENDIO	No combustible. En caso de incendio se desprenden humos (o gases) tóxicos e irritantes.		
EXPLOSION			En caso de incendio: mantener fríos los bidones y demás instalaciones rociando con agua.
EXPOSICION		¡EVITAR LA FORMACION DE NIEBLA DEL PRODUCTO!	
• INHALACION	Tos, dolor de garganta.	Ventilación, extracción localizada o protección respiratoria.	Aire limpio, reposo y proporcionar asistencia médica.
• PIEL	Enrojecimiento, dolor.	Guantes protectores y traje de protección.	Aclarar con agua abundante, después quitar la ropa contaminada y aclarar de nuevo y proporcionar asistencia médica.
• OJOS	Enrojecimiento, dolor.	Pantalla facial o protección ocular combinada con la protección respiratoria.	Enjuagar con agua abundante durante varios minutos (quitar las lentes de contacto si puede hacerse con facilidad) y proporcionar asistencia médica.
• INGESTION	Sensación de quemazón, dolor de garganta, tos, dolor abdominal, diarrea, vómitos.	No comer, ni beber, ni fumar durante el trabajo.	Enjuagar la boca. Dar a beber agua abundante y proporcionar asistencia médica.

<http://bdlep.insht.es/InshtWeb/Contenidos/Documentacion/FichasTecnicas/FISQ/Ficheros/401a500/nspn0482.pdf>

Al escoger y utilizar los productos de limpieza, debemos tener en cuenta múltiples factores que influyen en que un producto químico pueda suponer un riesgo para nuestra salud. Entre otros, tenemos que valorar:

1. Las sustancias químicas que componen el producto de limpieza.
2. Evitar mezclar productos para evitar reacciones.
3. La forma de utilización y almacenaje del producto de limpieza.
4. La ventilación del área donde utilizaremos el producto de limpieza.
5. Si hay vertido o salpicadura del producto.
6. Si el producto de limpieza entra en contacto con la piel, las mucosas...
7. Si se pueden liberar vapores o gases...

Hoja informativa de la OSHA el NIOSH: Protección de los trabajadores que utilizan productos químicos de limpieza. [https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2012-126\\_sp/default.html](https://www.cdc.gov/spanish/niosh/docs/2012-126_sp/default.html)

# 8

## Limpieza por tipo de material

TIPO DE MATERIAL	EJEMPLOS	RECOMENDACIONES
ROPA	Batas, toallas	Se recomienda utilizar <b>material de un sol uso</b> siempre que sea posible. En el caso de ROPA reutilizable: <ul style="list-style-type: none"> <li>• No sacudir la ropa sucia, para minimizar la dispersión.</li> <li>• Se debería disponer de un circuito de limpieza específico.</li> <li>• Se recomienda dejar la ropa cerrada en una bolsa un mínimo de 8 horas, siempre que sea posible.</li> <li>• Se recomienda evitar la limpieza de ropa a domicilio. En el caso de limpiarla a domicilio, no mezclarla con ropa no profesional.</li> <li>• Siempre que sea posible, realizar la limpieza a temperatura &gt; 60°.</li> <li>• Se pueden incluir productos virucidas específicos RECOMENDADOS <u>desinfección de tejidos</u> (sanytol de ropa).</li> </ul>
SUPERFICIE DURA (NO POROSA)	Baldosas	Si las superficies están sucias, es importante primero limpiarlas con un detergente o con agua y jabón antes de la desinfección. Es recomendable utilizar la mopa, en lugar de la escoba. Para realizar la desinfección, se recomienda la utilización de un producto reconocido en la <u>lista oficial</u> o una dilución de hipoclorito sódico que contenga 5.000 ppm de cloro activo <sup>4</sup> .
SUPERFICIE BLANDA (POROSA)	Alfombra, moquetas, cortinas, etc.	Siempre que sea posible, se recomienda <b>eliminar</b> los objetos correspondientes. Se recomienda la limpieza siguiendo las instrucciones de lavado del fabricante. En el caso de no disponer de ellas, considerar la limpieza con <b>aparatos de vapor de agua</b> .
MATERIAL MÉDICO	Se recomienda seguir las instrucciones del fabricante.	
ARTÍCULOS ELECTRÓNICOS	Teléfonos, tablets, pantallas táctiles, datáfonos, controles remotos, teclados, etc.	Siempre que sea posible, <b>eliminar</b> los objetos electrónicos de las superficies con mayor exposición. Siga las instrucciones del fabricante. En el caso de no disponer de ellas, considerar la utilización de toallitas a base de alcohol y/o con alcohol al 70%, preferiblemente de un solo uso. Si tienes un spray o bote de alcohol isopropílico, se debería aplicar con un trapo suave y sin pelo (microfibra). Nunca directamente sobre la pantalla.
ARTÍCULOS COMPLEMENTARIOS	Cestos de la ropa	Limpiar y desinfectar todos los cestos de la ropa después de su recogida. Si es posible, cubrir el cesto con una bolsa de revestimiento de un solo uso o que sea lavable.
ARTÍCULOS COMPLEMENTARIOS	Papeleras	Limpiar y desinfectar todos los cestos de la ropa después de su recogida.
OTROS	La sangre u otros fluidos corporales (vómitos, diarrea, etc.) del paciente se recogerán previamente, sin arrastrarlos, con material absorbente y de un solo uso que	

4. Si utilizamos lejía, se preparará una dilución a 150 (2 partes de lejía y 98 partes de agua), preparado el mismo día que se va a utilizar.  
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos.htm>

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado\\_virucidas.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Listado_virucidas.pdf)

[https://www.colfisio.org/adjuntos/adjunto\\_6941.pdf](https://www.colfisio.org/adjuntos/adjunto_6941.pdf)

[https://www.colfisio.org/adjuntos/6944\\_Gu\\_a\\_Centros\\_de\\_Trabajo.pdf](https://www.colfisio.org/adjuntos/6944_Gu_a_Centros_de_Trabajo.pdf)

<https://www.beep.es/blog/covid-19-como-limpiar-y-desinfectar-el-ordenador-los-auriculares-y-todos-tus-dispositivos/>

[https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo\\_primaria.pdf](https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_primaria.pdf)

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/infection-control.html>

# 9

## Limpieza por zonas. Puntos sensibles<sup>5</sup>

Ejemplos de zonas y recomendaciones al realizar la limpieza y desinfección de nuestros espacios:

ZONA	TIPO DE ZONA	IDENTIFICACIÓN	EJEMPLO DE RECOMENDACIONES
<b>ZONAS COMUNES<sup>6</sup></b>	Puntos sensibles	Timbres, pomos de las puertas, barandillas, interruptores, pulsador ascensor	A valorar, dado que se trata de una zona común. Utilización de material de un solo uso con el producto desinfectante adecuado a la superficie. 2-3 veces al día.
	Zona de menor contacto.	Paredes, puertas, suelo	Limpieza del suelo con mopa después de cada turno y fregado con producto desinfectante o la dilución de lejía, al finalizar la jornada. Limpieza de las paredes, semanalmente, según concurrencia.
<b>RECEPCIÓN</b>	Puntos sensibles	Pomos de las puertas y ventanas, sobre mesa, interruptores, reposabrazos,	Utilización de material de un solo uso con el producto desinfectante adecuado a la superficie. 2-3 veces al día.
	Zona de menor contacto	Suelo, paredes, techo, persianas	Limpieza del suelo con mopa después de cada turno y fregado con producto desinfectante o la dilución de lejía, al finalizar la jornada. Limpieza de las paredes, semanalmente, según concurrencia.
<b>RECEPCIÓN</b>	Puntos sensibles	Mampara de metacrilato, mostrador de trabajo, pantalla, teclado, impresora, datáfono, teléfono	Utilización de material de un solo uso con el producto desinfectante adecuado a la superficie. 2-3 veces al día. Material electrónico. Utilizar material de un solo uso tipo toallitas con alcohol al 70%.
	Zona de menor contacto	Mesa, silla, etc.	Utilización de material de un solo uso con el producto desinfectante adecuado a la superficie. Mínimo una vez al día.
<b>ZONA DE DESCANSO</b>	Puntos sensibles	Microondas, exteriores de los armarios individuales, etc.	<b>INFOGRAFÍA DE PASO RESTRINGIDO A TRABAJADORES<sup>1</sup>.</b> Utilización de material de un solo uso con el producto desinfectante adecuado a la superficie. Mínimo una vez al día.

5. Las zonas que se tocan con más frecuencia son denominadas **puntos sensibles o críticos**. Es recomendable realizar una limpieza cuidadosa y frecuente, según calendario y concurrencia, después de cada turno de trabajo, per ejemplo

6. Entendemos por zonas comunes todas las zonas **previas a la entrada a la consulta/despacho particular** que están ubicadas en las zonas de la escalera interior de la comunidad de vecinos.



	Zona de menor contacto	Sofá, sillas, etc.	Zonas de tela, valorar el uso de máquina de vapor. Utilización de material de un solo uso con el producto desinfectante adecuado a la superficie. Mínimo una vez al día.
<b>SERVICIOS<sup>7</sup></b>	Puntos sensibles	Pulsador de la cadena y de los dispensadores, si no son automáticos, interruptores, pomos de la puerta, sanitario, etc.	Utilización de material de un solo uso con el producto desinfectante adecuado a la superficie. <b>TANTAS VECES COMO SEA NECESARIO.</b>
	De forma complementaria al baño, es <b>importante revisar y llenar los dispensadores de jabón y consumibles</b> para que no falte producto. Lo mismo con el producto de un solo uso para secar las manos y el papel de baño. En función de la normativa, mantener cerrados los servicios e indicar que son solo de uso interno para el personal.		
<b>DESPACHO</b>	Puntos sensibles	Fotocopiadora, teléfonos, teclados, pantallas, ordenadores, sobre mesa, antebrazos	Utilización de material de un solo uso con el producto desinfectante adecuado a la superficie. <b>Recomendable después de cada paciente</b> mientras se realiza la ventilación (10 minutos). Material electrónico. Utilizar material de un solo uso tipo toallitas con alcohol al 70%.
	Zona de menor contacto	Sillas, suelo, librería...	<b>MINIMIZAR LOS OBJETOS NO NECESARIOS.</b> Limpieza del suelo con mopa después de cada turno y fregado con producto desinfectante, al finalizar la jornada. Limpieza de las paredes, semanalmente, según concurrencia.
<b>SALA DE EXPLORACIÓN</b>	Puntos sensibles TODA LA SALA SE CONSIDERARÁ UN PUNTO CRÍTICO/SENSIBLE SI SE REALIZAN EXPLORACIONES QUE PUEDAN GENERAR AEROSOL		Utilización de material de un solo uso con el producto desinfectante adecuado a la superficie. Se realizará la higiene de la sala después de cada uso. Importante recordar la adecuada ventilación.

Infografías para señalar las zonas que son de uso exclusivo del personal del centro:

[https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/cartells-centres-sanitaris.pdf](https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/cartells-centres-sanitaris.pdf)

Otros documentos de interés:

[https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/\\_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/](https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/_A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/)

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/>

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>

<https://www.ecdc.europa.eu/en/covid-19-pandemic>

<http://acsa.gencat.cat/ca/detall/article/Recomanacions-de-neteja-i-desinfeccio-dinstallacions-en-empreses-alimentaries-per-a-la-prevencio-de-coronavirus>

<sup>7</sup> El baño se considera en conjunto un punto crítico o sensible.

<https://treballiaferssocials.gencat.cat/web/.content/01departament/coronavirus/recomanacions-empreses-treballadors-crl.pdf>

[https://www.dipuleon.es/extfrontdipuleon/img/File/UPD/guia\\_de\\_buenas\\_practicas\\_hosteleria\\_espanol1.pdf](https://www.dipuleon.es/extfrontdipuleon/img/File/UPD/guia_de_buenas_practicas_hosteleria_espanol1.pdf)

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos.htm>

## Check list model

Se recomienda disponer de una lista de comprobación de la correcta realización de la limpieza y desinfección de las instalaciones. Esta lista nos servirá de recordatorio para que la tarea sea lo más adecuada posible. Se presenta un ejemplo que se debería adecuar a las necesidades y especificaciones de cada centro y actividad asistencial.

### LISTA DE COMPROBACIÓN DE LA LIMPIEZA

	ZONAS COMUNES		RECEPCIÓN		SALA DE ESPERA		SALA DESCANSO		DESPACHO		SALA DE EXPLORACIÓN	
	SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO	SÍ	NO
¿Se ha realizado la limpieza y desinfección de los suelos?												
¿Se ha ventilado adecuadamente >10 min?												
¿Se ha realizado la limpieza de los puntos críticos?												
¿Se ha realizado la limpieza del resto de zonas?												
ETC.												

	BAÑO
Revisión de dispensadores	
Revisión de material de los consumibles	
Limpieza y desinfección específicos	

<https://canalsalut.gencat.cat/web/.content/A-Z/C/coronavirus-2019-ncov/material-divulgatiu/cartells-centres-sanitaris.pdf>

[https://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/informacion/procedimiento\\_coronavirus/es\\_def/adjuntos/plan-contingencia-covid-es.pdf](https://www.osalan.euskadi.eus/contenidos/informacion/procedimiento_coronavirus/es_def/adjuntos/plan-contingencia-covid-es.pdf)

Última revisión: 26 de mayo de 2020.