PROTOCOLS D'ACTUACIÓ PER A PROFESSIONALS SANITARIS SEGONS DIFERENTS ESCENARIS

ESCENARI 1:

Professionals sanitaris amb símptomes de menys de 7 dies compatibles amb COVID-19

Realitzar **RT-PCR** en mostra de frotis nasofaringi i orofaringi

Si la PCR és **negativa**

- Si ja no presenta símptomes, reincorporació al lloc de treball.
- Si persisteixen símptomes compatibles amb COVID-19, repetir PCR en 24-48 hores.

Si la PCR és **positiva**

- Aïllament domiciliari.
- Seguir recomanacions de protecció dels convivents.
- Seguiment clínic pel seu metge de referència.
- Si requereix hospitalització, seguir circuit habitual.

Criteris de reincorporació a l'activitat laboral de professionals sanitaris amb diagnòstic de COVID-19

Professionals amb **PCR inicial positiva**

Realitzar nova PCR als 7 dies de l'inici dels símptomes, si no té febre i ha millorat la clínica respiratòria els darrers tres dies.

- Si la PCR és **negativa**:
  - Finalitzar aïllament domiciliari
  - Reincorporació al lloc de feina.
  - Ús imprescindible de mascareta quirúrgica i evitar contacte amb persones de risc, fins a completar 14 dies des de l'inici de símptomes.
- Si la PCR és **positiva**:
  - Continuar aïllament domiciliari.
  - Repetir PCR als 14 dies d'inici dels símptomes.
    - Si la PCR és negativa i fa més de 3 dies que no té símptomes en absència de tractament, reincorporació al lloc de feina.
    - Si la PCR segueix sent positiva i el treballador/a és asimptomàtic, es valorarà la realització d' una prova serològica validada per determinar presència d'immunitat (test ràpid o tècnica ELISA).
- Si s'ha patit un **quadre greu d'infecció amb hospitalització**:
  - Mantenir aïllament domiciliari després de l'alta amb monitorització durant 14 dies.
  - Realització de PCR abans de la reincorporació.

Professionals amb criteris clínics de COVID-19 **sense PCR confirmatòria inicial**

- Reincorporació al lloc de feina 14 dies després de l'inici dels símptomes, amb un mínim de 3 dies sense símptomes i en absència de tractament simptomàtic.
- Es valorarà la realització d' una prova serològica validada per determinar presència d'immunitat (test ràpid o tècnica ELISA).

Aquesta informació pot canviar depenent de l'evolució del coneixement de la Pandèmia.

Col·legi de Metges de Barcelona