

Update de les patologies prevalents en atenció primària i l'aportació dels tractaments complementaris

Edició 1



Edició: 1a edició

Modalitat: Semipresencial

Dates: Del 29 de febrer al 12 de desembre de 2020. Classes presencials dissabtes de 9 a 13h.
Suport vital divendres

Lloc: Passeig de la Bonanova, 47. Barcelona i Campus IFMiL

Durada: 44 hores presencials i 27 hores on line

Places: matrícula per rigorós ordre d'inscripció. (places limitades)

Preu per col·legiats de la Secció Metges de Tractaments Complementaris CoMB: 70€

Preu metges col·legiats Catalunya: 590€

Altres metges: 678€

Idiomes: Català / Castellà

Descripció:

L'avanç continu dels coneixements mèdics implica canvis en els processos diagnòstics i terapèutics que obliga als metges a mantenir les seves competències actualitzades.

Aquest curs permetrà als metges fer una actualització de les patologies més prevalents, sobretot en l'àmbit de l'atenció primària, com ara el dolor, la diabetis, la nutrició, les malalties

cardiovasculars i els risc cardiovascular, les patologies inflamatòries respiratòries i obstructives, com l'asma i l'MPOC, i les al·lèrgies.

De totes aquestes patologies que es treballaran durant el curs, els alumnes podran conèixer les diferents etiologies, identificar i saber realitzar el seu diagnòstic diferencial, incloent també els tractaments complementaris que han demostrat al seva eficàcia i utilitat clínica. Podran conèixer també les proves complementàries a realitzar per cadascuna d'aquestes patologies i en quines situacions procedeix una derivació.

El curs comptarà també amb un taller pràctic presencial sobre suport vital on els metges podran posar en pràctica les tècniques de suport vital bàsic i l'assistència inicial en situacions d'emergència cardiopulmonar.

Aquesta proposta formativa inclou també 3 mòduls formatius online sobre aspectes professionals i legals. Un primer mòdul sobre els drets i les obligacions dels professionals en relació a la documentació clínica (història clínica, certificats mèdics i informes mèdics), un segon mòdul sobre responsabilitat professional mèdica i seguretat clínica, i un tercer mòdul sobre les relacions dels professionals amb la indústria farmacèutica.

El curs té modalitat semipresencial, 44 hores presencials que s'impartiran tots els dissabtes de 9.00 a 13.00 hores excepte el curs de suport vital, que tindrà una sessió en divendres tarda, i 27 hores a través del campus de l'Institut de Formació Mèdica i Lideratge (IFMiL) on podran realitzar-se els tres mòduls online.

A qui va dirigit:

Metges que vulguin realitzar l'actualització de les seves competències i mantenir els coneixements, l'aptitud i les habilitats necessàries per donar una atenció sanitària excel·lent als seus pacients.

Objectius:

- Conèixer les millors eines del treball en equip per a adaptar-les a les diferents situacions.
- Realitzar les tècniques de suport vital bàsic i l'assistència inicial a l'emergència cardiopulmonar en cas de necessitat.
- Identificar el tipus de dolor que afecta al pacient.
- Dotar de les mesures necessàries (farmacològiques i no farmacològiques) per al tractament del dolor.
- Orientar i tractar els pacients diagnosticats de diabetis, cap a un estil de vida saludable
- Ensenyar el valor de la nutrició en la preparació dels menjars i la repercussió que té per a la salut comunitària.
- Detectar els factors de risc cardiovascular per a poder diagnosticar i tractar de forma més completa els nostres pacients.
- Fer medicina preventiva unida a un estil de vida saludable i sostenible per a evitar cardiopaties i patologies derivades d'ella.
- Reconèixer les patologies inflamatòries respiratòries i obstructives. Conèixer els al·lèrgens, patologia que provoquen i el seu tractament.
- De totes les patologies que treballarem: conèixer les diferents etiologies, saber realitzar el diagnòstic diferencial, les proves complementàries a realitzar i quan hem de derivar.
- Identificar la metodologia utilitzada en la bibliografia d'investigació: tipus d'estudis, disseny, número de pacients necessaris, temps d'execució, etc.

- En l'àmbit de la responsabilitat professional mèdic, podran distingir una responsabilitat penal, civil, contenciosa-administrativa i, finalment, una ètico -deontològica i col·legial
- En l'àmbit de les relacions amb la indústria farmacèutica, disposar dels coneixements necessaris per interactuar adequadament amb la indústria farmacèutica.
- Pel que fa a la documentació clínica, ajudar als participants a entendre els drets i les obligacions dels professionals en relació a la documentació clínica (història clínica, informes mèdics i certificats mèdics).

Programa:

CALENDARI PRESENCIAL

29 de febrer

Dolor no oncològic. Bases biològiques del dolor. Valoració del malalt amb dolor. Farmacologia. Dolor Agut. Dolor osteo articular. Dolor per lesió del sistema nerviós central. Dolor craniofacial

14 de març

Seminari de comunicació

28 de març

Dolor oncològic. Síndromes mes habituals. Valoració Clínica del dolor per càncer. Tractament farmacològic i no farmacològic.

25 d'abril

Diabetis

30 de maig

Nutrició. Hàbits alimentaris. Estil de vida salut

19 de juny

Suport vital bàsic

20 de juny

Risc cardiovascular. Epidemiologia de la malaltia cardiovascular. Història de la malaltia i estratègies preventives. Maneig del risc cardiovascular en la practica clínica. Altres factors de risc.

26 de setembre

Cardiopatia isquèmica. Factors de risc i estimació del risc cardiovascular .Prevenió primària de la malaltia cardiovascular en atenció primària Cribatge .Diagnòstic i detecció precoç de cardiopatia isquèmica. Actuació pre-hospitalària davant un dolor coronari. Síndrome coronària aguda i cronicó.

31 d'octubre

Asma, MPOC. Definició del procés d'atenció a pacients amb Asma i/o amb poc. Detecció precoç i diagnòstic. Guies recomanades. Tractament de la EPOC estable i asma. Seguiment i cures pal·liatives

28 de novembre

Al·lèrgies. Concepte d'al·lèrgia. Història clínica del pacient al·lèrgic. Al·lèrgia a aliments i a medicaments. Actitud a seguir. Dermatitis atòpica. Diagnòstic d'immunodeficiència primària. Farmacoteràpia i immunoteràpia específica. Rinoconjuntivitis. Proves diagnòstiques.

Avaluació

12 desembre

Metodologia de recerca

ONLINE: Els temaris on line es poden consultar a [l'oferta formativa de l'IFMIL](#)

[Treballar amb la indústria farmacèutica: llums i ombres.](#)

[Introducció a la Responsabilitat Professional Mèdica i la Seguretat Clínica.](#)

[Drets i obligacions dels professionals en relació a la documentació mèdica i seguretat clínica.](#)

Direcció:

Marian Lorente Gascón

Sonia Miravet Jiménez

Professorat:

Gemma Baulies, Pere Beato Fernández, Maria Gloria Borràs Boneu, Marian Lorente Gascón, Noèlia Daza Macaya, Sonia Miravet Jiménez, Juan Pedro Ramírez García, Dolors Ramírez Tarruella, Eva Roca Grau, César Romero Menor, Rita Sahun Font, David Vinyes Casajuana, Jordi Sagrera, Montse Sardaños, Juan Camilo Botero, Antonio Graells, Rosalia Zueras, Felix Heras, Manel Mateu, Ana Aleson, Juan Pedro Ramirez, Emilia Ripoll, Laia Navarri, Laura Grau.