

INVITACIÓ

SECCIÓ COL·LEGIAL DE METGES D'ESTÈTICA

“Taller motivacional basat en Mindfulness i el Zen per al creixement personal”

Dissabte, 26 d'octubre de 2019 de 10 a 14h, a la Sala Vilana (4a planta)
del Col·legi de Metges de Barcelona (CoMB). Passeig de la Bonanova, 47.
Barcelona.

PROGRAMA

- Desenvolupament de contingut teòric.
- Coneixement de les tècniques de mindfulness, coaching, filosofia oriental, PNL i altres disciplines mitjançant exercicis pràctics.
- Resolució de dubtes dels participants sobre les pràctiques.
- Feedback i intercanvi d'experiències entre el grup.

Ponents:

- **Elisenda Camps**, *periodista, coach i instructora de Mindfulness i ioga nidra.*
- **Alexis Racionero**, *escriptor, especialista en filosofia oriental i viatge de l'heroi, instructor de kundalini ioga, terapeuta i doctor en Història de l'Art.*

INSCRIURE'S AQUÍ

Quotes d'inscripció: membres Secció Col·legial: sense cost
no membres Secció Col·legial: 50 €

Com arribar: Bus 70, H6, V11 - FGC: Estació Sarrià
Pàrquing Dr. Roig i Raventós, 50% de descompte als assistents al seminari.