

OBJECTIUS

Aprofundir sobre els aspectes generals del càncer, la dieta i l'activitat física i rebre informació actualitzada sobre la repercussió que uns hàbits de vida saludables tenen en la prevenció del càncer, així com el paper que l'activitat física i la dieta tenen sobre el pacient oncològic, ja sigui en tractament actiu com en seguiment de la seva malaltia.

DIRIGIT A

Professionals assistencials que tinguin relació directa amb l'activitat física, la dieta i el càncer.

INFORMACIÓ

SECRETARIA TÈCNICA

Lídia Aguilera Líndez
FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA
T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat

Lloc: HOSPITAL DE TERRASSA
Sala d'Actes Joan Costa Roma
Ctra. Torrebonica, s/n - 08227 TERRASSA
www.cst.cat

INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Personal intern mitjançant la intranet.
Personal extern emplenant la butlleta d'inscripció adjunta i enviant-la per correu electrònic a la secretaria tècnica de l'activitat.

Data límit d'inscripció: 30 de setembre de 2019

Els assistents al curs tindran una tarifa reduïda del pàrquing de 1,5€/dia.

Aforament limitat. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció. Si necessiteu plaça adaptada preguem ho comuniquem a la secretaria de la jornada.

ACREDITACIÓ

L'activitat 09/025945-MD acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut - amb 0,4 crèdits.

És imprescindible haver assistit al 100% de l'activitat per poder rebre el certificat d'assistència acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut-.



AMB EL SUPORT DE:



oncolliga



FUNDACIÓ SANT LLATZER DE TERRASSA

Cultura
www.terrasa.cat/cultura

PATROCINA

MERCK

NOVARTIS

AVAL CIENTÍFIC



COM ARRIBAR



CST
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

Ctra. Torrebonica, s/n
08227 Terrassa
T. 93 700 36 00 Ext. 1892
sjornades@cst.cat

www.cst.cat



VIII JORNADA SALUDABLE: ACTIVITAT FÍSICA, DIETA I CÀNCER



Divendres, 4 d'octubre de 2019

HOSPITAL DE TERRASSA
| Sala d'Actes Joan Costa Roma

ORGANITZEN

Servei d'Oncologia
Unitat de Medicina de l'Esport - Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat
Consorti Sanitari de Terrassa



CST
CONSORCI SANITARI DE TERRASSA
FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA

8.30 h	RECEPCIÓ I BENVINGUDA
8.45 h	INAUGURACIÓ Alfredo García Díaz Director-gerent Consorti Sanitari de Terrassa (CST) Ramon Terrassa Cusí Director CAR Sant Cugat Àngels Arcusa Lanza Cap del Servei d'Oncologia. CST
9.00 h	ACTIVITAT FÍSICA I CÀNCER Fernando Herrero Román Doctor en Medicina i especialista en Medicina de l'Educació Física i l'Esport Director del Gabinet Mèdic Esportiu de l'Ajuntament de Miranda de Ebro President de la Fundación GIAFYs Cáncer
10.00 h	MICROBIOTA, ALIMENTACIÓ I CÀNCER Jordi Alfaro Gamero Metge adjunt del Servei d'Oncologia. CST
11.00 h	DESCANS – CAFÈ
11.30 h	GESTIÓ EMOCIONAL PER UNA BONA ACTIVITAT FÍSICA Concha León Pizarro Psicooncòloga. CST

12.10 h	PAPER D'INFERMERIA EN ELS PROGRAMES D'ACTIVITAT FÍSICA AL PACIENT ONCOLÒGIC Modera: Àngels Arcusa Lanza Cap del Servei d'Oncologia. CST Sònia López Avilés Infermera d'atenció oncològica. CST Reyes Justícia Muñoz Infermera d'atenció oncològica. CST Susana Carvalho Lobato Infermera de medicina de l'esport. CAR
12:45 h	TAULA RODONA: EXERCICI FÍSIC COM A EINA TERAPÈUTICA PELS PACIENTS AMB CÀNCER Modera: Montse Bellver Vives Cap de la Unitat Assistencial de Medicina de l'Esport. CST-CAR Jesús Montesinos Metge oncòleg. ALTHAIA Xarxa Assistencial Universitària de Manresa Antoni Agudo Trigueros Unitat de Nutrició i Càncer Programa de Recerca d'Epidemiologia del Càncer. ICO Duran i Reynals
13.30 h	CLOENDA Àngels Arcusa Lanza Cap del Servei d'Oncologia. CST

PREVENIM EL CÀNCER AMB DIETA I ACTIVITAT FÍSICA

Dissabte, 5 d'octubre a les 10 h

Recorregut: 8 km

Lloc: Masia Can Viver. Torrebónica. Terrassa

Data límit d'inscripció: 30 de setembre

Inscriu-te aquí: www.cst.cat

INSCRIPCIONS GRATUÏTES!

DONATIUS el mateix dia de la marxa. Destinats a l'*Estudi de la supervivència del càncer de mama, pulmó i colorectal al CST.*

Esperem la vostra col·laboració!!!!

*Pàrquing dins de la Masia Can Viver.



@marxapercancer
#prevenimelcancer

Aquesta caminada, de 8 kilòmetres, està oberta a tothom, grans i petits. A tots els inscrits se'ls obsequiarà amb una samarreta tècnica. Us hi esperem!