

petits canvis PER MENJAR MILLOR

Seminari de presentació de la nova guia “**Petits canvis per menjar millor**”

Objectiu del seminari:

- Presentar als professionals de la salut, l'educació, la restauració i sectors implicats en l'alimentació i la promoció de la salut dels ciutadans, els nous materials elaborats des de l'Agència de Salut Pública de Catalunya “PETITS CANVIS PER MENJAR MILLOR” (cartells, guia i càpsula de vídeo)
- Explicar els diferents apartats de la guia i la justificació científica dels missatges

Programa:

- Benvinguda i presentació
- Antecedents, missatges, continguts i justificació científica
- Materials i distribució
- Debat obert amb la participació dels assistents
- Cloenda. **En acabar es distribuïran exemplars de la guia**

Docent: Gemma Salvador. Dietista-Nutricionista de l'ASPCAT.

Calendari de sessions:

Manresa. Palau Firal. C. Castelladral, 5	27 de març	15:30-17:30h
Igualada. Aula Magna. Universitat d'Igualada-UdL. Av. Pla de la Massa, 8	3 d'abril	16:00-18:00h
Vic. Sala Segimon Serrallonga. UVic-UCC C. d'en Perot Rocaguinarda, 17	9 de maig	12:00-14:00h

Podeu inscriure-us mitjançant el [Formulari d'inscripcions](#)

