

PROMOCIÓ DE LA SALUT A LA FEINA: LA CURA DE LA SALUT DEL PROFESSIONAL

Està demostrat que les professions amb un gran component vocacional i de servei, com ara totes les de l'àmbit de la salut, són susceptibles d'elevats nivells d'estrès i desgast emocional.

El compromís personal i social que caracteritza la identitat dels professionals de la salut, és un factor que pot actuar com a font fonamental de satisfacció i benestar. Però quan la complexitat és molt elevada, les demandes de la tasca excessives i l'equilibri necessari entre l'esforç i la recompensa es trenca; aquest compromís pot esdevenir un factor de risc per a la salut dels professionals i, per tant, per la qualitat de la seva feina i per l'atenció als ciutadans.

Les formes individuals de situar-se en la realitat laboral són també en gran part, determinants del grau de benestar en l'exercici de la feina. Per aconseguir un bon ajust, és necessària la comprensió de l'entorn com a sistema i el desenvolupament de recursos i habilitats en l'esfera emocional i relacional.

Aquest seminari pretén ser una eina que ajudi al desenvolupament d'una vivència més satisfactòria de la feina i a prevenir l'estrès laboral i el desgast professional.

OBJECTIUS

- ✓ Millorar els recursos i les habilitats pel desenvolupament professional saludable.
- ✓ Oferir un espai per l'aprenentatge, el debat i la reflexió sobre els factors psicosocials implicats en el continu de salut – malaltia.

CONTINGUTS

- ✓ Informació de resultats dels estudis de la salut dels professionals.
- ✓ Concepte estrès, salut i malaltia.
- ✓ Factors d'estrès.
- ✓ La resposta funcional humana. Identificació de recursos.
- ✓ Percepció i pensament.
- ✓ Locus de control, proactivitat i autoeficàcia.
- ✓ Identificació d'habilitats específiques
- ✓ Rol / dinamisme del rol

METODOLOGIA

La metodologia és activa i participativa. Incorpora:

- exposicions conceptuals
- reflexió i debat en grups
- exercicis de simulació
- anàlisi de casos

El material inclou un document amb pautes per l'elaboració d'un pla de desenvolupament professional, en base als continguts presentats, la participació a la sessió i el procés de reflexió personal de cada participant.

PARTICIPANTS

Professionals de la salut.

Els recursos metodològics estan dissenyats específicament pel col·lectiu de la salut a qui va adreçat el seminari en cada cas. Tenen com a objectiu que els professionals puguin transferir els aprenentatges a l'exercici i la vivència professional i, per tant millorar la seva capacitat adaptativa i la seva qualitat en l'atenció als ciutadans

Durada: 4 hores.

Equip docent de la Fundació Galatea

(El seminari el pot dur a terme qualsevol dels quatre docents, però el farà en la seva totalitat.)

Cristina Abadía Castelló. Metgessa del Treball, Cap d'Unitat de Salut Laboral. Consorci Sanitari de Terrassa. Postgrau mediació de conflictes en organitzacions de salut. Formadora gestió emocional en l'àmbit sanitari

Maria Pau González Gómez de Olmedo. Doctora en Psicologia. Especialista en Psicologia Clínica. Màster en Liderazgo y Coaching Organizativo. Consultora en lideratge, grups i organitzacions. Coordinadora de Formación de la Fundación Galatea.

Montserrat Plana Fernández. Metgessa, psicoterapeuta, Màster en clínica i salut mental. Consultora en lideratge, grups i organitzacions.



Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries- Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

0,6 crèdits

Registre. 09/023784-MD