

10 recomendaciones para el uso de webs de salud

1

Fuente de información

En Internet podéis encontrar contenidos sobre salud de gran utilidad que os ayudarán a complementar otras informaciones y a orientaros.

Uso de datos personales

Antes de facilitar a través de Internet información personal y, especialmente, sobre vuestra salud, debéis conocer y comprender qué uso se hará.

6

2

Actitud crítica

Es conveniente mantener una actitud crítica ante la información sobre salud en Internet para detectar mensajes confusos, curas milagrosas, etc.

Precaución con los chats

Valorad los términos de uso y cláusulas legales antes de utilizar el correo electrónico que ofrecen algunas webs o de participar en chats y foros.

7

3

Identificación de las fuentes

Deberíais poder identificar al responsable de la web, si hay algún profesional sanitario, las fuentes de información o si los contenidos están actualizados.

Pagos seguros

Aseguraos de que las transacciones son seguras antes de hacer cualquier pago. El navegador debe mostrar un candado verde cerrado.

8

4

Consulta profesional

Ante cualquier duda sobre la información obtenida en Internet y antes de tomar decisiones, consultad a un profesional sanitario.

Compra de medicamentos

Recordad que está totalmente prohibido vender medicamentos que requieran receta médica a través de Internet. No los adquiráis.

9

5

Vigilancia

Desconfiad de productos infalibles, curas milagrosas, remedios secretos, etc., así como de promociones y rebajas para obtener tratamientos.

Notificación de los fraudes

Si detectáis un fraude en una web o habéis sido víctimas de uno, notificadlo a las autoridades sanitarias u organizaciones de consumidores.

10