

10 recomanacions per a l'ús de webs de salut



Font d'informació

A Internet podeu trobar continguts sobre salut de gran utilitat que us ajudaran a complementar altres informacions i a orientar-vos.



Actitud crítica

És convenient mantenir una actitud crítica davant la informació sobre salut a Internet per detectar missatges confusos, cures miraculoses, etc.



Identificació de les fonts

Hauríeu de poder identificar el responsable del web, si hi ha algun professional sanitari, les fonts d'informació o si els continguts estan actualitzats.



Consulta professional

Davant de qualsevol dubte sobre la informació obtinguda a Internet i abans de prendre decisions, consulteu un professional sanitari.



Vigilància

Desconfieu de productes infal·libles, cures miraculoses, remeis secrets, etc., així com de promocions i rebaixes per obtenir tractaments.

Ús de dades personals

Abans de facilitar a través d'Internet informació personal i, especialment, sobre la vostra salut, heu de conèixer i comprendre quin ús se'n farà.



Precaució amb els xats

Valoreu els termes d'ús i clàusules legals abans de fer servir el correu electrònic que ofereixen alguns webs o de participar en xats i fòrums.



Pagaments segurs

Assegureu-vos que les transaccions són segures abans de fer qualsevol pagament. El navegador ha de mostrar un cadenat verd tancat.



Compra de medicaments

Recordeu que està totalment prohibit vendre medicaments que requereixen recepta mèdica per Internet. No n'adquiriu.



Notificació dels fraus

Si detecteu un frau a un web o n'heu estat víctimes, notifiqueu-ho a les autoritats sanitàries o organitzacions de consumidors.

