# No oblidis la teva memòria

## Taller d'intervenció en funcions cognitives

- **Programa:** taller amb l'objectiu de treballar eficientment els recursos cognitius, de millorar l'adaptació a l'entorn i de potenciar la qualitat de vida i l'autoestima de les persones grans.
  - Sessions de treball interactives.
  - Grups de treball reduïts.
- **Docent:** Núria López Matons, neuropsicòloga del Grup Mutuam.
- **Adreçat a:** metges i familiars de primer grau majors de 65 anys amb un nivell cognitiu dins la normalitat.
- **Calendari i horari:** del 4 d'octubre al 22 de novembre, dijous d'11 a 12.30 hores (7 sessions d'1,5 hores).
- **Preu:** gratuït.
- **Lloc:** Col·legi de Metges de Barcelona.
- **Més informació:** posa't en contacte amb el PPS al telèfon 93 567 88 94 o per correu electrònic a proteccio-social@comb.cat.

**Reserveu plaça:**

93 567 88 94
proteccio-social@comb.cat

Col·legi de Metges de Barcelona
PROGRAMA DE PROTECCIÓ SOCIAL
10 anys 2008 2018