

INVITACIÓ

SECCIÓ COL·LEGIAL DE METGES D'ACUPUNTURA

UPDATE EN ACUPUNTURA

Divendres, **20 d'abril** de 2018 de 9 a 13h,
a l'**Aula Magna Casa de Convalescència**, C/ Sant Antoni M. Claret, 171,
Barcelona.

Ponente: [Profesor Hugh MacPherson PhD](#)

Hugh MacPherson, profesor de Acupuncture Research, se formó como practicante de la acupuntura a principios de la década de 1980 y continúa practicando la acupuntura en York, Reino Unido. Fundó el Northern College of Acupuncture, con sede en York. Posteriormente, trabajó en el Departamento de Ciencias de la Salud de la Universidad de York. Su investigación incluye conducir estudios de seguridad, ensayos clínicos y revisiones sistemáticas. Sus ensayos evaluaron la efectividad y la relación costo-efectividad de la acupuntura para una variedad de afecciones, que incluyen dolor lumbar, síndrome del intestino irritable, depresión y dolor crónico de cuello. También realizó estudios de neuroimágenes explorando los mecanismos potenciales de la acupuntura. Es el editor principal del libro "Investigación de la acupuntura: estrategias para construir una base de pruebas".

Resumen de la ponencia

Primera parte: Acupuntura y la base de evidencia emergente.

El primer enfoque se centrará en la evidencia de la acupuntura para el dolor crónico, que incluye dolor de espalda y cuello, dolor en el hombro, osteoartritis y dolor de cabeza y migraña. La evidencia definitiva proviene de los metaanálisis de *Acupuncture Triallists Collaboration*, de la cual soy miembro. Publicamos un documento fundamental sobre esta evidencia en 2012, que ya se ha citado más de 500 veces, y una actualización en 2017. En la primera presentación proporcionaré los resultados actualizados, basados en datos de 39 ensayos y más de 20,000 pacientes. Los hallazgos refuerzan el mensaje del metaanálisis original, a saber, que la acupuntura tiene un efecto moderado cuando se compara con los controles de atención médica habituales y un efecto pequeño en comparación con la acupuntura simulada (placebo). La principal crítica del estudio, que la diferencia entre la acupuntura y la simulación es demasiado pequeña para ser significativa, se abordará mediante la comparación de los tamaños del efecto en una serie de intervenciones frente a simulacro o placebo. Mostraré que los efectos de la acupuntura para estas afecciones son comparables a la mayoría de las intervenciones médicas contemporáneas para las cuales hay evidencia.

Segunda parte: Los beneficios a largo plazo de la acupuntura.

El segundo enfoque será sobre los efectos a largo plazo de la acupuntura. Me basaré en los datos de la colaboración de *Acupuncture Triallists*, que muestra que una proporción sustancial del beneficio inicial se mantiene a los 12 meses después del tratamiento. También presentaré datos de una serie de ensayos pragmáticos, en los que se compara la acupuntura con la atención médica habitual, para las condiciones de dolor de cabeza y migraña, dolor lumbar, síndrome del intestino irritable, depresión y dolor crónico de cuello. Se explorarán algunos de los parámetros que parecen explicar los efectos a más largo plazo. En general, mostraré que cuando se brinda acupuntura para el dolor crónico y algunas otras afecciones crónicas, la acupuntura puede considerarse "medicina basada en la evidencia".

Traducción simultánea: inglés-español. Inscripción gratuita.

* Actividad pendiente de ser acreditada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries. Se tendrá que asistir, como mínimo, a un 80% de la sesión para obtener los créditos correspondientes.

Como llegar:

Estación GUINARDÓ L4,
Estación SANT PAU L5. Bus
15, 19, 20, 45, 47, 50, 51, 92
i 192.