

## PRESENTACIÓ

L'estructura de centres de medicina de l'esport acreditats pel Consell Català de l'Esport i el Departament de Salut permet desenvolupar accions de formació continuada per als diferents professionals sanitaris que treballen en l'àmbit d'aquests centres. La principal tasca dels centres de medicina de l'esport és l'excel·lència en la revisió mèdica per autoritzar la pràctica esportiva.

Cada cop més, els esportistes posen el cos al límit, això es tradueix amb una situació de gran estrès fisiològic del seu sistema cardiovascular.

L'objectiu d'aquesta jornada científica és difondre les últimes actualitzacions en les adaptacions cardíques i les seves modificacions en resposta a l'exercici físic.

## INSCRIPCIONS

Per formalitzar la inscripció cal fer-ho a través de l'enllaç:

<http://esport.gencat.cat/jorn-corlesport-171117-Vic>

Inscripció gratuïta

### DATA I HORARI DE LA JORNADA

Data: 17 de novembre de 2017

Horari: de 8.45 a 17.30 h.

### LLOC DE REALITZACIÓ

Facultat de Medicina de la Uvic

Can Baumann

Ctra. de Roda, 70.

08500 VIC

## 1ª JORNADA DE COR I ESPORT:

### ÉS BO L'ESPORT PER AL MEU COR?

**Divendres 17 de novembre de 2017**

#### Entitats organitzadores:

Bayés Esport i Consell Català de l'Esport.

#### Ubicació:

Can Baumann. Ctra. de Roda, 70. Vic

#### Entitats col·laboradores:

Facultat de Medicina, Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya, Hospital Universitari de Vic i Seidor.



HOSPITAL  
UNIVERSITARI  
DE VIC



# PROGRAMA

8:45 Rebuda i documentació.

## 9:00 Inauguració

Presentació de la jornada: Dr. Joaquim Terricabras Genís

**Dr. Josep Arimany.** Primer Tinent d'Alcalde i President de la Fundació Estudis Superiors de Salut.

**Sr. Antoni Reig.** Director del Consell Català de l'Esport.

**Dr. Ramon Pujol.** Degà de la Facultat de Medicina de la UVic.

## TAULA RODONA 1

Moderador: Prof. Dr. Agustí Comella.

### 9:15 Característiques especials de l'electrocardiograma de l'esportista.

Prof. Dr. Antoni Bayés de Luna

### 9:45 Dany cardíac en corredors de maratons.

Prof. Dr. Antoni Bayés Genís

### 10:15 Esport i salut cardiovascular.

Prof. Dr. Roberto Elosua Llanos

### 10:45 Rol de l'exercici físic en l'envelliment cardíac.

Prof. Dr. Agustí Comella Cayuela

## Debat

11:15 Pausa cafè.

## TAULA RODONA 2

Moderador: Dr. Daniel Brotons.

### 11:45 Cardiopaties congènites i esport.

Dr. Ferran Rosés

### 12:15 HTA, resposta hipertensiva a l'esforç.

Dr. Gonzalo Grazioli

### 12:45 Novetats en L'ecocardiograma de l'esportista

Dra. Silvia Montserrat

### 13:15 El cor i la ultramarató: Una experiència personal.

Sra. Emma Roca.

## Debat

14:00 Pausa dinar

## TAULA RODONA 3

Moderador: Sra. Emma Roca.

### 15:00 Cor i muntanya: què és la medicina de muntanya?

Dr. Enric Subirats

### 15:30 Experiència de l'esportista:

Sr. Ferran Latorre

Sr. Albert Bosch

### 16:00 Sensòrica al servei de les emocions: cas d'èxit Ferran Latorre – alpinista 4.0

Sr. David Reifs

## Debat

### 17:00 Cloenda de la jornada a càrrec de:

Excma. Sra. Anna Erra, Alcaldessa de Vic.

Prof. Dr. Antoni Bayés de Luna

Prof. Dr. Agustí Comella Cayuela



HOSPITAL  
UNIVERSITARI  
DE VIC



# PONENTS DE LA JORNADA

## **Prof. Dr. Antoni Bayés de Luna**

- Catedràtic emèrit UAB.
- Investigador sènior ICCG.
- President del Consultori Bayés Vic.

## **Prof. Dr. Antoni Bayés Genís**

- Director de l'Institut del cor Hospital Germans Trias i Pujol.
- Professor i vicedegà de la UAB.
- Cardiòleg del Consultori Bayés Vic.

## **Dr. Ferran Rosés Nogué**

- Cap de Cardiologia Pediàtrica de l'Hospital Universitari Vall d'Hebron de Barcelona.
- Electrofisiòleg pediàtric al Royal Brompton Hospital de Londres.
- Cardiòleg pediàtric de l'HUV i del Consultori Bayés Vic.

## **Prof. Dr. Agustí Comella Cayuela**

- Professor titular de Fisiologia a la UVic-UCC.
- Especialista en Medicina de l'activitat física i esport.
- Cap de fisiologia cardiorespiratòria de Bayés Esport.

## **Dr. Roberto Elosua Llanos**

- Investigador de l'hospital del Mar de investigacions mèdiques.
- Professor de la UVic-UCC.
- Especialista en Medicina de l'activitat física i esport.

## **Dr. Daniel Brotons**

- Direcció Unitat Esport i Salut del Consell Català de l'Esport.
- Especialista en Medicina de l'activitat física i esport.

## **Dr. Enric Subirats.**

- Director mèdic de l'Hospital transfronterer de la Cerdanya.
- Expert en urgències i primers auxilis a muntanya.

## **Dr. Gonzalo Grazioli**

- Cardiòleg de l'Hospital Clínic de Barcelona.
- Cardiòleg del Consell Català de l'Esport.

## **Dra. Silvia Montserrat**

- Cardiòloga sènior de l'Hospital Clínic i l'Hospital General de Vic.
- Coordinadora Unitat de Cardiopaties Congènites de l'adult.
- Membre del grup de treball de Cardiologia Esportiva.

## **Dr. Joaquim Terricabras Genís**

- Especialista en Medicina de l'activitat física i esport.
- Bayés Esport.
- Futbol Club Barcelona.
- Consell Català de l'Esport.

## **Sra. Emma Roca**

- Bioquímica.
- Bombera Professional del grup de rescat de la Generalitat de Catalunya (GRAE).

## **Sr. Ferran Latorre**

- Alpinista i guia de muntanya. Càmera del programa “Al Filo de lo Imposible” durant 12 anys. El primer català en conquerir els 14 vuit mils del planeta.

## **Sr. Albert Bosch**

- Aventurer, Emprenedor i Escriptor.

## **Sr. David Reifs**

- Director de Seidor Labs, divisió de Recerca i Desenvolupament de Seidor.
- Director tècnic de projectes de eHealth i Esport.