

ANEM DE **MARXA**
PER **L'ALZHEIMER**
6a edició



22 d'octubre de 2017

09.00 – Inscripció - Pça Leonardo da Vinci

09.30 - Escalfaments i tastet de "ZUMBA"

10.00 – MARXA!

Sortida esglaonada de grups

12.00 - Circuit "CROSS-FIT" pels incansables

13.30 – Sorteig i finalització de l'acte

www.marxaperlalzheimer.cat

**UNA CURSA,
QUATRE MODALITATS**
Tu decideixes com!



MARXA NÒRDICA



**MARXA SENSE
BASTONS**



MARXA AMB GOSSOS



MARXA ATLÈTICA

GRACIES AL PATROCINI DE:



GRACIES AL SUPORT DE:



GRÀCIES!

Volem:

Que la persona que conviu amb una demència hi pugui participar des de la seva capacitat de decisió.

Fer una activitat en què la persona, la seva família i la comunitat puguin participar-hi plegades.

Reduir l'estigma i els prejudicis.

Sensibilitzar sobre la malaltia.

Visualitzar una realitat que cada dia afecta més persones.

La **inscripció/donatiu** inclou:

Samarreta solidària, ampolla d'aigua, barreta energètica (gentilesa de Decathlon Mollet) i participació en el sorteig de bastons de marxa nòrdica (gentilesa d'IWalk i Bendhora), lot de productes (gentilesa de Terranovacnc) i moltes més sorpreses.

www.marxaperlalzheimer.cat

Participa-hi!