

Fundación  
**Lovexair**  
cuida tus pulmones

Colabora en las I Jornadas dinámicas de  
salud digital para pacientes crónicos y respiratorios:  
empoderamiento, acompañamiento y auto-cuidado



# Introducción

A escala mundial, **la situación actual de los pacientes crónicos requiere nuevos modelos de servicio que contribuyan a mejorar su calidad de vida y estado de salud** al tiempo que se reduce el elevado coste que este perfil de paciente supone para los sistemas nacionales socio-sanitarios. En la era de la salud digital, estos nuevos modelos de servicio vienen de la mano de plataformas online que **facilitan el seguimiento y monitoreo del paciente** por parte de los profesionales sanitarios o educadores sociales que los atienden, así como de herramientas y aplicaciones digitales que mejoran la adherencia del paciente crónico a los tratamientos prescritos y fomentan la vida activa en su ambiente.

Dar a conocer estas opciones digitales es por tanto crucial para **informar y formar acerca de sus ventajas** y favorecer con ello el **empoderamiento y la autogestión** de la enfermedad por parte del paciente, así como **permitir al profesional socio-sanitario completar el servicio, atención y apoyo que ya ofrece a su paciente**.

Por ello, la Fundación Lovexair, organización sin ánimo de lucro ha querido lanzar estas primeras jornadas para facilitar la interacción entre pacientes y profesionales sanitarios en torno a las distintas posibilidades que ofrece el entorno digital. En este camino de aprendizaje mutuo, será clave la participación y compromiso de otras organizaciones de pacientes, profesionales y la industria relacionada a proveer soluciones entorno al paciente crónico en su domicilio y para sus necesidades socio-sanitarios y ambientales.



# ¿Quiénes somos?

La Fundación Lovexair es una organización sin ánimo de lucro dedicada al cuidado, apoyo y orientación de las personas con patologías respiratorias, sus familiares y sus cuidadores. Su objetivo principal es **sensibilizar a la sociedad** acerca de la importancia del diagnóstico precoz, la prevención y el tratamiento de las enfermedades respiratorias, **ofrecer atención y acompañamiento** a la comunidad de personas afectadas por estas patologías y **dar apoyo a los profesionales sanitarios** que les atienden.

A escala europea e internacional, la Fundación Lovexair es miembro de la European Lung Foundation, la European COPD Coalition, el Partenariado Europeo para el Envejecimiento Activo (EIP AHA) y ECHAlliance (European Connected Health Alliance). Además realiza acciones conjuntas con la European Federation of Allergy and Arway Diseases Patients' Association (EFA) y las Fundaciones estadounidenses Alpha1 Foundation y COPD Foundation.

# ¿Qué tipo de evento proponemos?

## OBJETIVOS

- **Empoderar al paciente crónico en la era de la Salud Digital**, presentándole las ventajas de las plataformas y herramientas digitales a la hora de mejorar su estado de salud, adherencia y autogestión de su enfermedad y contribuir a un entorno ambiental mejor asistido.
- **Formar al profesional sanitario en la gestión de las herramientas de salud digital** para facilitar el seguimiento y monitoreo de su paciente así como la adherencia a los tratamientos prescritos y la práctica de la vida activa y asistencia ambiental.

# ¿A QUIÉN NOS DIRIGIMOS?

- **Pacientes, familiares, cuidadores y representantes de organizaciones de pacientes**, que podrán conocer servicios o dispositivos relacionados con la salud y bienestar en su entorno ambiental en el marco digital y su importancia de cara a su empoderamiento, autogestión de su enfermedad, mejora de su adherencia al tratamiento y estado general de salud, seguridad y bienestar así como su contribución a la investigación y el desarrollo de nuevos tratamientos y terapias y servicios de apoyo en el futuro.
- **Profesionales sanitarios y farmacéuticos**, que estén trabajando con nuevas soluciones y dispositivos digitales de asistencia sanitaria o aprendiendo cómo trabajar con pacientes usando aplicaciones digitales. Se incluye la posibilidad de que asistan al evento jóvenes sanitarios o educadores sociales que quieran completar sus conocimientos aprendiendo sobre nuevas oportunidades de atención a pacientes crónicos (enfermeros, fisioterapeutas, etc.), promocionando la vida activa y el bienestar y seguridad de estas personas.
- **Industria que desee demostrar dispositivos y servicios digitales**: enseñar su manejo y funcionamiento como apoyo para la auto-gestión de la enfermedad del paciente y el monitoreo del paciente por parte del profesional sanitario o mejora en su calidad de vida en su entorno ambiental.
- **Proveedores IT** de servicios médicos o asistencia personal para seguimiento de datos clínicos y monitorización del paciente que contribuyen a su calidad de vida y la seguridad.

## FORMATO

**Tipo de evento:** media jornada intensiva para el desarrollo de mesas de debates, paneles de experiencia sobre herramientas digitales dirigidos para pacientes y profesionales sanitarios (incluyendo el farmacéutico) y demostraciones de herramientas digitales por parte de la industria y empresas privadas que estén presentes con stands informativos en un área común de networking. Los eventos se replicarán en diferentes Comunidades Autónomas a fin de facilitar la participación de pacientes con movilidad limitada y acercar la realidad digital al máximo número posible de ciudades. Partiendo de un esquema y contenido similar para cada evento, los participantes podrán variar en función de la región que acoja el evento.

**Aforo:** 50 personas por evento (60% profesional sanitario – 40% pacientes)

**Lugar del evento:** localización con dos salas separadas -una para pacientes y otra para profesionales sanitarios- y una sala común para el desarrollo de las mesas de debate que servirá a su vez como sala de networking donde se ubicarán stands para el desarrollo de demos por parte de la industria y empresas privadas.

**Idioma:** los eventos se celebrarán mayoritariamente en español, a excepción de algunas intervenciones bilingües en función de determinados ponentes.

## CALENDARIO

- **Primera fase de eventos 2017: a celebrar en Barcelona y Sevilla**

- o **Barcelona**

- Fecha probable del evento: 6 de noviembre

- o **Sevilla**

- Fecha probable del evento: 13 de noviembre

- **Segunda fase de eventos 2018: a celebrar en Valencia y Bilbao o Madrid**

- o Valencia: abril (fecha tentativa)

- o Bilbao: mayo (fecha tentativa)

# Programa:

## Jornadas dinámicas de salud digital para pacientes crónicos y profesionales: empoderamiento, acompañamiento y autocuidado

**09h30-10h00: Inscripción y bienvenida**

(Café Networking).

**10h00-10h30: Mesa redonda "Innovación, ciudadanía y atención sanitaria"**

Sesión conjunta para pacientes, cuidadores y profesionales sanitarios acerca del cuidado integral en salud con apoyo en el entorno digital.

- **10h00-10h10: Bienvenida.**

- **10h10-10h30: Conferencia inaugural: Retos de la salud digital. "Big Data", pacientes, profesionales sanitarios e investigación.**

**10h30-11h40: Panel de experiencias para pacientes: ¿Cómo puede ayudarnos la salud digital a mejorar nuestra calidad de vida?**

(Panel interactivo de experiencias dirigido a pacientes. Se divide en dos bloques introducidos por un moderador que da paso a la presentación de dos casos prácticos sobre herramientas digitales).

- **Bloque 1: Tecnología y aplicaciones para mejorar tu salud.**

- **Introducción teórica.**

- **Presentación de dos experiencias sobre apps.**

- **Bloque 2: Realidad virtual, videojuegos y herramientas digitales para facilitar la vida activa.**

- **Introducción teórica.**

- **Presentación de dos experiencias sobre juegos para la promoción de vida activa.**

**10:30- 11:40 horas. Panel de experiencias para profesionales sanitarios. ¿Cómo puedes emplear la salud digital para gestionar el cuidado integral de tus pacientes?**

- **Bloque 1: Realidad virtual, videojuegos y herramientas digitales para fomentar la vida activa en el paciente**
  - **Introducción teórica**
  - **Presentación de dos experiencias sobre juegos para promoción de la vida activa**
- **Bloque 2: Tecnología y aplicaciones para mejorar la salud del paciente**
  - **Introducción teórica**
  - **Presentación de dos experiencias sobre soluciones digitales**

**11h40-13h00: Zona de Networking y Demos “VIDA Y ENVEJECIMIENTO ACTIVO”**  
(Sesión conjunta para pacientes y profesionales sanitarios con brunch y sesiones demostrativas de uso y manejo de dispositivos digitales).

**13h00-13h30: Taller sobre el cambio de conducta y motivación del paciente**

**13h30-14h30: Mesa redonda “El futuro de la Salud Conectada: perspectivas y pasos a seguir”**

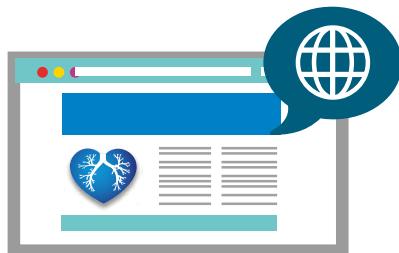
(Presencia de representantes de pacientes, profesional sanitario, industria sector IT, entre otros).

**Si desea más información para ser colaborador no dude en ponerse en contacto con nosotros, a través de:**

**Leonor Pérez**  
[leonorperez@lovexair.com](mailto:leonorperez@lovexair.com)  
649 962 392

**Natalia Quintela**  
[nataliaquintela@lovexair.com](mailto:nataliaquintela@lovexair.com)  
679 766 558

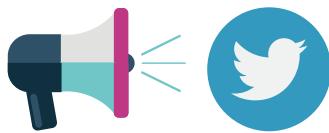
# Lovexair en cifras



**1.220.645 visitas**  
a nuestra web desde 2014  
[www.lovexair.com](http://www.lovexair.com)



**128.486 visitas**  
a la web de HappyAir  
[www.happyair.org](http://www.happyair.org)



**1819 seguidores**  
en Twitter  
[@lovexair](https://twitter.com/lovexair)



**1556 seguidores**  
en Facebook  
[@lovexair](https://facebook.com/lovexair)

P.D.: Cifras extraídas en Junio de 2017

Sigue los eventos con el hashtag **#SaludDigitalLovexair** en:





Fundación  
**Lovexair**  
cuida tus pulmones

# Gracias.



[lovexair.com](http://lovexair.com)



[info@lovexair.com](mailto:info@lovexair.com)



+34 956 537 186