

14 D'ABRIL  
DE 2015

Col·legi Oficial  
de Metges  
de Barcelona

Passeig de la  
Bonanova, 47  
Barcelona

# JORNADA SOBRE ENVELLIMENT ACTIU I SALUDABLE



## OBJECTIU DE LA JORNADA

L'envelliment no té perquè ser un obstacle per gaudir d'una qualitat de vida. Tot i que el procés natural d'envelliment no es pugui evitar, l'objectiu és preparar les persones per encarar la vellesa de la forma més activa i saludable.

## PROGRAMA

9.00-9.30h: **Recepció i lliurament de documentació**

9.30-10.00h: **Inauguració**

Sra. M. Assumpció Roset, Comissionada d'Alcaldia de la Gent Gran de l'Ajuntament de Barcelona

Dr. Jaume Padrós, President Col·legi de Metges de Barcelona

Sr. Enrique Salesa, President Fundació Salesa

10.00-11.00h: **Conferència: Últims avanços en el coneixement de la funció auditiva**

Sr. Enrique Salesa, President Fundació Pedro Salesa

**Superar les barreres auditives i aconseguir una bona integració social**

Sr. Pere Salesa, Vice-President Fundació Pedro Salesa

11.00-11.30h: **Pausa - cafè**

11.30-12.30h: **Conferència: La importància de les relacions socials en l'envelliment actiu i saludable**

Dra. Laura Coll, Llicenciada en Medicina per la Universitat de Barcelona i Cap de Recerca de la Fundació Salut i Envel·liment de la UAB.

12.30-13.30h: **Conferència: Envel·liment i salut**

Dr. Miquel Vilardell, President del Patronat de la Fundació Galatea i autor del llibre *Envejecer bien*

13.30-13.45h: **Cloenda**

Sr. Pere Salesa, Vice-president Fundació Pedro Salesa

## INSCRIPCIONS

Preu gratuït. Cal confirmar l'assistència al correu electrònic [info@salesa.es](mailto:info@salesa.es) o al telèfon **93 317 35 70** (9 a 13h i de 16 a 19h de dilluns a divendres)



Fundació Pedro Salesa Cabo  
Gran Via de les Corts Catalanes, 623  
08010- Barcelona  
[www.fundacionsalesa.org](http://www.fundacionsalesa.org)



Ajuntament de  
**Barcelona**

