

OBJECTIU

Com a objectiu principal es donar una visió actualitzada sobre la menopausa a tots els col·lectius que donen assistència a la dona en aquesta etapa de la vida.

També es vol dotar, als professionals assistencials, amb les eines per poder assessorar, orientar i tractar, en cas necessari, sobre temes relacionats o desencadenants deguts a la menopausa.

Es vol promoure hàbits de salut per garantir una millor qualitat de vida a la dona en aquesta etapa.

DIRIGIT A

Metges i metgesses d'Atenció Primària, de Ginecologia i Obstetrícia, d'Endocrinologia, personal d'infermeria d'aquestes especialitats, llevadores i nutricionistes.

INFORMACIÓ

Sala d'Actes Joan Costa Roma
Hospital Universitari de Terrassa
Ctra. Torrebónica, s/n - 08227 Terrassa

SECRETARIA TÈCNICA

Lidia Aguilera
T. 93 731 00 07 ext. 1892
sjornades@cst.cat



INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Personal intern: [CSTAprèn](#)
Personal extern: a través del formulari QR:
<https://forms.office.com/e/4G1qBAsQXS>

Data límit d'inscripció: 4 d'octubre de 2024

Aforament limitat. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció i es prioritzaran a totes les persones treballadores que hagin quedat en estat de reserva/llista d'espera a jornades anteriors.

Els assistents a la jornada tindran una tarifa reduïda del pàrquing de 1,5€/dia.

DIRECTORES DE LA JORNADA

Mabel Cayuela Maldonado
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia
Coordinadora Mèdica ASSIR
Consorti Sanitari de Terrassa

Beatriu Roca Comella
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia
Especialista en Menopausa i Sòl Pelvià
Consorti Sanitari de Terrassa

ACREDITACIÓ

L'activitat 09/037729-MD es troba en procés d'acreditació pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut-.

És imprescindible haver assistit al 100% de la jornada per poder rebre el certificat d'assistència acreditat pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries -Comissió de Formació Continuada del Sistema Nacional de Salut-.

COM ARRIBAR

TMSA. Transports Municipals de Terrassa (Autobús)
Línies 1 i H:
www.tmesa.com

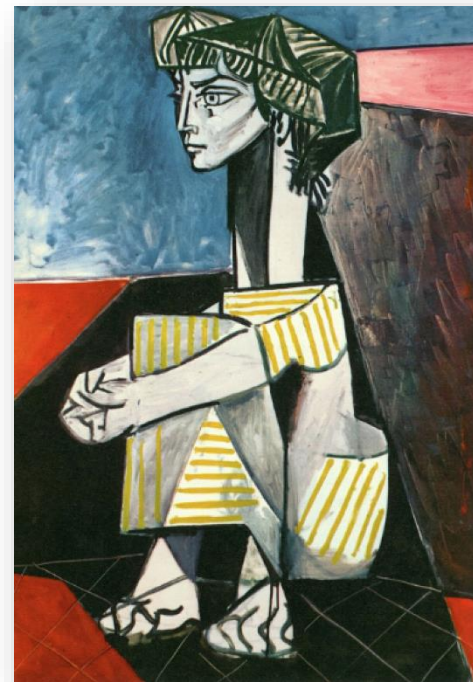


Ctra. Torrebónica, s/n
08227 Terrassa
T. 93 700 36 00 Ext. 1892
sjornades@cst.cat
www.cst.cat



JORNADA D'ACTUALITZACIÓ DE LA MENOPAUSA

CUIDANT LA TEVA SALUT



Divendres, 11 d'octubre de 2024

Hospital Universitari de Terrassa
| Sala d'actes Joan Costa Roma

ORGANITZA

Servei d'Obstetrícia i Ginecologia
Consorti Sanitari de Terrassa



HORARIS I PROGRAMA

08,15 h	BENVINGUDA I ENTREGA DE DOCUMENTACIÓ
08,30 h	INAUGURACIÓ Jaume Boadas Mir Director assistencial del Consorci Sanitari de Terrassa (CST) Àngels Vives Argilagos Cap del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia. CST Màbel Cayuela Maldonado Co-directora de la jornada
08,45 h	TH, INDICACIONS I ALTERNATIVES NO HORMONALS Sonia Sánchez Méndez
09,45 h	NUTRICIÓ A LA MENOPAUSA Cristina Pérez Garrich
10,15 h	IOP, DIAGNÒSTIC PRECOÇ I TRACTAMENT Beatriu Roca Comella
11,00 h	PAUSA - CAFÈ
11,30 h	SÍNDROME GENITOURINARI Beatriu Roca Comella
12,00 h	SALUT SEXUAL A LA DONA MENOPÀUSICA Gemma Lopez Gómiz

13,00 h	GRUPS DE MENOPAUSA REALITZAT PER LA LLEVADORA Eva Artieda Oseñalde
13,30 h	OSTEOPOROSI I QUALITAT DE VIDA Xavier Nogués Solán
14,30 h	CLOENDA I CONCLUSIONS Beatriu Roca Comella Co-directora de la jornada

PONENTS

PONENTS CONVIDATS

Xavier Nogués Solán
Cap de Servei de Medicina Interna de l'Hospital del Mar
Coordinador del Grup de Recerca Múscul-esquelètic a la Fundació IMIM

Sonia Sánchez Méndez
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia, referent de menopausa a l'ASSIR Dr. Robert de l'Hospital Universitari Germans Tries i Pujol

PONENTS CONSORCI SANITARI DE TERRASSA

Eva Artieda Oseñalde
Llevadora del Consorci Sanitari de Terrassa

Màbel Cayuela Maldonado
Co-directora de la jornada
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia, especialista en Patologia Cervical i Endometriosis i coordinadora mèdica de l'ASSIR del Consorci Sanitari de Terrassa

Gemma Lopez Gómiz
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia especialista en disfunció sexual i patologia mamària del Consorci Sanitari de Terrassa

Cristina Pérez Garrich
Nutricionista del Consorci Sanitari de Terrassa

Beatriu Roca Comella
Co-directora de la jornada
Metgessa adjunta del Servei d'Obstetrícia i Ginecologia especialista en Menopausa del Consorci Sanitari de Terrassa