

## DEPRESCRIPCIÓ EN LES PERSONES GRANS FRÀGILS I/O EN PACIENTS CRÒNICS COMPLEXOS AMB MALATIA AVANÇADA

**Organitza:** Filial del Maresme de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques. Amb el suport del Consorci Sanitari del Maresme i de la Junta Comarcal del Maresme del CoMB.

**Direcció Acadèmica:** Dr. Mateu Cabré Roure i Dr. Ferran Sala Piñol

**Dirigit a:** Metges especialistes en Medicina Familiar i Comunitària i/o metges que treballen en assistència primària, centres geriàtrics i sociosanitaris. Metges Geriatres i Internistes. Residents d'especialitats mèdiques ( medicina de família, internistes i geriatres). Infermeres d'aguts, d'atenció primària i sociosanitària. Farmacèutics hospitalaris i d'atenció comunitària.

**Lloc:** Aula d'activitats de l'Hospital Universitari de Mataró.

**Dates i horaris:** Del 3 de febrer al 10 de març de 2026.

- Dimarts, 3 de febrer (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimarts, 10 de febrer (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimarts, 17 de febrer (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimarts, 24 de febrer (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimarts, 3 de març (de 16:00 a 19:00 hores).
- Dimarts, 10 de març (de 16:00 a 19:00 hores).

### Justificació:

La polifarmàcia i les reaccions adverses als medicaments són situacions altament prevalents en les persones grans fràgils amb multimorbiditat. En aquest context, la deprescripció entesa com la revisió i retirada de medicaments innecessaris, poc efectius o potencialment nocius esdevé una eina clau dins el procés de presa de decisions clíniques en pacients fràgils o amb malaltia crònica complexa.

Adicionalment, els canvis fisiològics associats a l'envelliment modifiquen la farmacocinètica i la farmacodinàmica dels fàrmacs i obliguen a adaptar de manera contínua el tractament per assegurar la màxima seguretat i adequació terapèutica.

Aquest curs està dissenyat per dotar els professionals sanitaris dels coneixements teòrics, les competències pràctiques i les habilitats de comunicació necessàries per implementar una deprescripció efectiva, ètica i centrada en el pacient.

## Objectius:

- Conèixer els principis fonamentals de l'optimització de la teràpia farmacològica.
- Identificar adequadament la població diana: persones grans amb fragilitat i multimorbiditat.
- Comprendre el marc ètic i els possibles dilemes associats a la deprescripció.
- Familiaritzar-se amb els models i guies de deprescripció més utilitzats i amb major suport científic.
- Desenvolupar les habilitats pràctiques necessàries per dur a terme la deprescripció de manera segura i estructurada.
- Aconseguir com a objectiu final:
  - Millorar els resultats clínics i la qualitat de vida dels pacients.
  - Garantir una presa correcta i racional de la medicació.
  - Evitar l'ús de medicaments innecessaris.
  - Reduir el malbaratament farmacològic i optimitzar recursos.
- Incrementar la seguretat i minimitzar els efectes adversos.

**Preu:** No socis 120 euros. Socis de la Filial del Maresme i treballadors de l'Hospital Universitari de Mataró, gratuït.

Amb el suport de:



CONSORCI SANITARI  
DEL MARESME



Col·legi de Metges  
de Barcelona

Les dades personals seran incloses en un fitxer del qual és titular i responsable la Filial Maresme de l'Acadèmia, amb l'objectiu d'utilitzar-lo, única i exclusivament, per als fins que se sol·liciten. Podeu exercir el vostre dret a accés, rectificació, oposició i cancel·lació, previstos pe la llei adreçant-vos a: [f\\_maresme@academia.cat](mailto:f_maresme@academia.cat)

## DEPRESCRIPCIÓ EN LES PERSONES GRANS FRÀGILS I/O EN PACIENTS CRÒNICS COMPLEXOS AMB MALATIA AVANÇADA

### PROGRAMA:

#### **Dia 3 de febrer de 2026 (Aula d'activitats)**

**16:00 hores:**

**INAUGURACIÓ I PRESENTACIÓ DEL CURS.**

**16:15 a 17:00 hores:**

**Principis de l'optimització de la teràpia amb medicaments. Deprescripció.**

Mateu Cabré. Medicina Interna. Metge Emèrit.

**17:00 a 17:45 hores:**

**Marc ètic de la Deprescripció: principis i conflictes.**

Mateu Cabré. Medicina Interna. Metge Emèrit.

**17:45 a 18:00 hores:**

**DESCANS**

**18:00 a 19:00 hores:**

**TALLER. Casos Clínics de pacient fràgils amb multimorbiditat i malaltia avançada.**

Mateu Cabré. Medicina Interna. Metge Emèrit.

---

#### **Dia 10 de febrer de 2026 (Aula d'activitats)**

**16:00 a 16:45 hores:**

**Polifarmàcia i les seves conseqüències.**

Laia Pérez Cordón. Farmacèutica Hospitalària.

**16:45 a 17:45 hores:**

**Eines i instruments per la deprescripció**

Laia Pérez Cordón. Farmacèutica Hospitalària.

**17:45 a 18:00 hores:**

**DESCANS**

**18:00 a 19:00 hores:**

**Deprescripció de les benzodiazepines. Casos clínics.**

Begonya Garcia Javier. Farmacèutica Hospitalària.

---

### **Dia 17 de febrer de 2026 (Aula d'activitats)**

**16:00 a 16:55 hores:**

**Deprescripció dels antipsicòtics. Casos clínics.**

Raquel Merino Méndez. Farmacèutica Hospitalària.

**16:55 a 17:50 hores:**

**Deprescripció dels anticolinèrgics. Casos clínics.**

Laia López Vinardell. Farmacèutica Hospitalària.

**17:50 a 18:05 hores:**

**DESCANS**

**18:05 h a 19:00 hores:**

**Deprescripció dels inhibidors de la bomba de protons. Casos clínics.**

Laia López Vinardell. Farmacèutica Hospitalària.

---

### **Dia 24 de febrer de 2026 (Aula d'activitats)**

**16:00 a 16:55 hores:**

**Deprescripció dels anticolinesteràsics. Casos clínics.**

Nadia El Hilali Masó. Farmacèutica Hospitalària

**16:55 a 17:50 hores:**

**Deprescripció dels antihipertensius i estatines. Casos clínics.**

Nicolás Morón Carande. Metge Geriatria

**17:50 a 18:05 hores:**

**DESCANS**

**18:05 a 19:00 hores:**

**Deprescripció dels antidiabètics. Casos clínics.**

David López Faixó. Farmacèutic Hospitalari.

---

### **Dia 3 de març de 2026 (Aula d'activitats)**

**16:00 a 17:15 hores:**

**Prescripció centrada en la persona, de la teoria a la pràctica. Experiència en centres d'Atenció Primària.**

Anna Estefanell Tejero. Farmacèutica Hospitalària.

**17:15 a 17:30 hores:**

**DESCANS**

**17:30 a 19:00 hores:**

**Deprescripció dels antidepressius. Casos clínics.**

Anna Estefanell Tejero. Farmacèutica Hospitalària.

---

## **Dia 10 de Març de 2026 (Aula d'activitats)**

**16:00 a 16:50 hores:**

**Deprescripció en Atenció primària i Atenció domiciliària. Casos clínics**

Miquel Àngel Martínez Adell. Metge de família

**16:50 a 17:45 hores:**

**Deprescripció en el pacient Institucionalitzat. Casos clínics**

Anabel Llopis. Metgessa Geriatra

**17:45 a 18:00 hores:**

**DESCANS**

**18:00 a 19:00 hores:**

Examen de tres casos clínics.

---

### **Professors/es:**

Anabel Llopis Calvo. Metgessa Geriatra.

Anna Estefanell Tejero. Farmacèutica Hospitalària.

Begonya Garcia Javier. Farmacèutica Hospitalària.

David López Faixó. Farmacèutic Hospitalari.

Laia López Vinardell. Farmacèutica Hospitalària.

Laia Pérez Cordón. Farmacèutica Hospitalària.

Mateu Cabré Roure. Metge Internista. Emèrit.

Miquel Àngel Martínez Adell. Metge de família.

Nadia El Hilali Masó. Farmacèutica Hospitalària.

Nicolás Morón Carande. Metge Geriatra

Raquel Merino Méndez. Farmacèutica Hospitalària.

### **Informació i Inscripció:**

Filial Maresme de l'Acadèmia

Contacte: Sr. Josep Bellatriu

Web: <http://webs.academia.cat/filials/maresme/>

**SECRETARIA:** Tel. 93 741 77 01. De dilluns a dijous de 15.00 a 17.30 hores.

Edifici Hospital de Mataró. Carretera de Cirera, nº 230. Mataró - 08304

e-mail: [f\\_maresme@academia.cat](mailto:f_maresme@academia.cat)

---

*Amb el suport de:*



**CONSORCI SANITARI  
DEL MARESME**



**Col·legi de Metges  
de Barcelona**

Les dades personals seran incloses en un fitxer del qual és titular i responsable la Filial Maresme de l'Acadèmia, amb l'objectiu d'utilitzar-lo, única i exclusivament, per als fins que se sol·liciten. Podeu exercir el vostre dret a accés, rectificació, oposició i cancel·lació, previstos pe la llei adreçant-vos a: [f\\_maresme@academia.cat](mailto:f_maresme@academia.cat)