

10 TRACTAMENTS ESTÈTICS FREQUENTS QUE HAN DE SER REALITZATS PER METGES

La **medicina estètica** inclou el conjunt d'actes, tècniques i procediments mèdics no quirúrgics dirigits a millorar totalment o parcial els aspectes inestètics o jutjats així pel pacient, com els estats de disconfort general que són conseqüència de l'envelliment fisiològic, amb la finalitat d'aconseguir millorar la qualitat de vida i el benestar físic i psíquic, que han de configurar un estat òptim de salut.

Aquests són alguns dels tractaments estètics més habituals. Es tracta d'actes mèdics i, per tant, han de ser realitzats per metges, ja que són els professionals formats i habilitats per fer-los amb **qualitat, seguretat i responsabilitat**:

1

Injeccions de neuromoduladors

(Botox o toxina botulínica en general) per a les arrugues d'expressió: entrecella, potes de gall, front.

2

Injeccions de farciment amb àcid hialurònic

per augmentar llavis, pòmuls, etc. o per atenuar els signes de l'edat.

3

Injeccions d'estimuladors de col·lagen

(Hidroxiapatita, col·lagen, àcid polilàctic, etc.) o productes per millorar i hidratar la pell (còctels de vitamines, polinucleòtids, etc.) o de qualsevol altre medicament amb altres finalitats (dutasteride per a cabell, esclerosants de varices i aranyes vasculares, etc.).

4

Injeccions amb factors de creixement

(PRP o plasma ric en plaquetes) amb fins estètics a la pell de qualsevol àrea del cos, inclòs el cuir cabellut per a l'al·lopècia, cicatrius, millora de la salut cutània, etc.

5

Col·locació de fils tensors

o estimuladors a la cara o el cos.

6

Tractament de taques o canvi de coloració a la cara o al cos

amb peelings de profunditat mitjana o profunda (TCA; fenol, etc.) o llum pulsada intensa (IPL), làsers de qualsevol tipus o altres dispositius de llum. Davant del dubte, indicació de consulta al metge de família o al dermatòleg.

7

Aplicació de làsers o IPL per millorar la qualitat, textura i color de la pell

o aranyes vasculares, cuperosi, etc., excepte quan estiguin indicats exclusivament per a depilació.

8

Indicació de tractaments amb aparells emissors d'alta energia

per eliminar greix localitzat, cel·lulitis, flaccidesa i altres: radiofreqüència, ultrasons, fred (criolipòlisi), etc.

9

Realització de procediments mèdics mínimament invasius amb anestèsia local

incloent microempelts de cabell amb tècnica FUE.

10

Tractament de complicacions i seqüeles

derivades de tractaments estètics no realitzats per metges.

RECORDEU:

- El diagnòstic i tractament són actes propis de la professió mèdica i estan reservats en exclusiva a aquells professionals que estan en possessió del títol de Llicenciat o Grau en Medicina.
- Correspon als metges la indicació i realització de les activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut, a la prevenció de les malalties i al diagnòstic, tractament, terapèutica i rehabilitació dels pacients, així com al enjudiciament i pronòstic dels processos objecte d'atenció, essent requisit indispensable per a l'exercici professional estar col·legiat al Col·legi de Metges. El registre de col·legiats del CoMB és públic i es pot consultar a www.comb.cat.
- Els centres de medicina estètica són unitats assistencials autoritzades per l'administració sanitària on un metge és responsable de realitzar tractaments no quirúrgics amb finalitat de millora estètica corporal o facial.