

# Què has de saber sobre l'especialitat de **MEDICINA DEL TREBALL?**

*Parlem amb Ana Beltrán,*

*resident de 2n any a l'Hospital del Mar.*

## Quins serien, per tu, els 3 punts més forts de l'especialitat?

- Abarca moltes activitats: promoció de la salut, prevenció de riscos laborals, atenció als treballadors, investigació d'accidents de treball, ajuda en el reconeixement de malalties professionals, estudi de brots (dintre de l'entorn de treball)...
- Patologies agràides per metge i pacients, amb diverses opcions terapèutiques.
- Noves línies d'investigació en tots els àmbits. Destaca la diabetis i els seus nous tractaments com a pilar fonamental.

## I quins els més febles?

- Poc intervencionista.
- Requereix una formació teòrica extra que s'adquireix durant el 1r any de residència. Això implica que aprens molt, però també treballes molt durant aquest any.
- No hi ha plantes d'hospitalització. El contacte amb el pacient és a l'àmbit ambulatori i no només tracta patologia orgànica aguda.

## Quines 3 qualitats consideres que hauria de tenir un resident de la teva especialitat?

- Li ha d'interessar el contingut de l'especialitat (que, com ja he mencionat, és molt ampli)
- És recomanable que tingui esperit investigador.

- Moltes ganes d'aprendre, ja que a la universitat no ens ensenyen res de medicina del treball i hi ha molt a aprendre.

### Com és el dia a dia d'un resident d'Endocrinologia?

En el cas de l'Hospital del Mar (única plaça per fer la residència d'aquesta especialitat de Catalunya actualment), el primer anys estàs al servei de Salut Laboral mentre estudies el curs superior de Medicina del Treball (formació teòrica). Posteriorment, fas les rotacions per altres serveis i, al final, tornes a Salut Laboral. Al nostre servei, hi ha uns dies destinats a fer assistència (exàmens de salut, revisió de treballador en situació de baixa mèdica, promoció de la salut, resolució de conflictes...) i altres dies es treballa la UPL (unitat destinada a la investigació i reconeixement de malalties professionals). La resta es destinen a docència, investigació, feina administrativa, etc.

### Com funcionen i quines són les rotacions que es fan durant la residència?

Són rotacions relativament curtes (1 o 2 mesos) i molt variades. Inicialment, passes per Medicina Interna, Cardiologia i Pneumologia. Posteriorment, fas Rehabilitació, Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (COT), Cirurgia General, Dermatologia, Otorinolaringologia, Oftalmologia i Psiquiatria. També es fan rotacions per l'Institut Català d'Avaluacions Mèdiques (ICAM), l'Agència de Salut Pública i un Servei de Prevenció Aliè (SPA).

### Com són les guàrdies?

Es fan guàrdies a Urgències de Medicina durant R1 i R2. S'està valorant la possibilitat de fer guàrdies de COT o guàrdies de tarda al nostre servei a partir de R3, però encara no està clar.

### Et pots subespecialitzar?

Si, la implicació de cada professional és molt variable i hi ha diferents sortides amb diferents tipus de feina. Pots formar part d'un servei de Prevenció (propri o aliè, no tots són iguals), es pot treballar a l'ICAM, a l'ASPB, fer investigació...

### **Un cop acabada l'especialitat, és fàcil trobar feina?**

Actualment, hi ha molta demanda de metges del Treball i els últims anys hi ha hagut pocs residents (per poca oferta de places). Ara mateix, a tota Catalunya només en som dos! Així que la sortida professional és molt bona.

### **Com és la relació metge-pacient? I amb els familiars?**

Al nostre servei la relació amb els pacients és molt bona en general. La relació amb els familiars és quasi nul·la. Per nosaltres, és molt i molt important mantenir la confidencialitat metge-pacient, ja que els nostres pacients són els nostres companys de feina.

### **Tornaries a triar aquesta especialitat?**

Si, sense cap mena de dubte. És una especialitat desconeguda, molt àmplia i que ofereix moltíssimes possibilitats. Al servei hi ha molt bona relació entre tots els treballadors amb un molt bon ambient de treball.

### **Algun consell respecte la tria d'especialitat?**

Crec que és bàsic informar-se abans de les diferents opcions i comunicar-se amb els hospitals (en persona, via mail, via telèfon...), reunir la màxima informació possible i, sobretot, mantenir la calma i el cap el més clar possible.