

Què has de saber sobre l'especialitat de **MEDICINA NUCLEAR?**

*Parlem amb **Andrés Tapias**,*

resident de 4t any a l'Hospital Clínic de Barcelona.

Quins serien, per tu, els 3 punts més forts de l'especialitat?

- Les noves tècniques diagnòstiques i els radiofàrmacs.
- La possibilitat d'incorporar altres especialitats, com la Radiologia, a les proves de Medicina Nuclear.
- L'alt nivell de la Medicina Nuclear a Espanya, comparat amb altres països del món.

I quins els més febles?

- La necessitat d'hospitals d'alta complexitat.
- La disponibilitat del PET-CT (Tomografia per emissió de positrons – Tomografia computada).
- La necessitat d'habitacions per als pacients que requereixen tractament.

Quines 3 qualitats consideres que hauria de tenir un resident de la teva especialitat?

- Interès per la investigació.
- Motivació per a l'aprenentatge de noves tècniques.
- Capacitat d'integrar la clínica amb les tècniques d'imatge.

Com és el dia a dia d'un resident de Medicina Nuclear?

Depèn de la rotació i de l'any d'especialització en què es trobi el metge, però, en general, la majoria del temps es passa interpretant proves de Medicina Nuclear

convencional, estudis de PET-CT, injectant i guiant al cirurgià en la detecció del gangli sentinella i administrant teràpies amb elements radioactius.

Com funcionen i quines són les rotacions que es fan durant la residència?

- Primer any: tres mesos a Medicina Interna, un mes a Urgències, dos mesos a Radiofarmàcia, un mes a Gammacàmeres i informar Medicina Nuclear convencional.
- Segon any: informar Medicina Nuclear convencional (Cardiologia, Infeccions, Oncologia, Traumatologia, Endocrinologia, etc.) i gangli sentinella per injectar als pacients i guiar al cirurgià al quiròfan (endometri, mama, penis, melanoma, vulva, cap i coll, etc.)
- Tercer any: informar PET cerebral (epilèpsia, trastorns neurodegeneratius, amiloide, etc.), rotació per Radiologia i algunes proves complexes de Medicina Nuclear convencional
- Quart any: informar PET-CT de totes les especialitats, rotació externa de tres mesos

Com són les guàrdies?

- El primer i el segon any, les guàrdies de porta a urgències (es lliura el dia següent) obligatori els primers sis mesos.
- Tercer i quart any, guàrdies de tardes (fins a les 20h) al servei de Medicina Nuclear.

Et pots subespecialitzar?

Si, al PET-CT o al RNM-CT (Ressonància Magnètica – Tomografia Computada) i, a cadascun d'ells, en un òrgan o sistema específic (Cardio, Infeccions, Neuro, etc.)

Un cop acabada l'especialitat, és fàcil trobar feina?

Si, no només a l'Espanya, sinó també a la resta d'Europa, on hi ha més oferta laboral.

Com és la relació metge-pacient? I amb els familiars?

Hi ha una part que són els tractaments (hipertiroïdisme, carcinoma de tiroides, metàstasis òssies intractables, policitèmia vera) que es fan amb elements radioactius i s'ha d'entrevistar al pacient i a vegades administrar els tractament.

Tornaries a triar aquesta especialitat?

Si, perquè és una especialitat de la qual se'n parla poc a la universitat i que és molt desconeguda, però, una vegada hi entres, descobreixes que hi ha moltes coses a aprendre i a investigar.

Algun consell respecte la tria d'especialitat?

- És quasi indispensable que l'hospital tingui un PET-CT.
- Que s'hi realitzin tractaments amb elements radioactius.
- Que tingui un volum gran de pacients.
- Que s'hi facin sessions docents.