

¿Qué debes saber sobre la especialidad de **CIRUGÍA MAXILOFACIAL?**

Hablamos con *Laura Pozuelo Arquimbau*,
residente de 4º año en el Hospital Universitario de Bellvitge.

¿Cuáles serían para ti los 3 puntos más fuertes de la especialidad?

- Diversidad en la patología tratada, lo cual permite abordar prácticamente cualquier patología que se encuentre dentro del área de cabeza y cuello.
- Autosuficiencia en las cirugías (el mismo equipo quirúrgico realiza cirugías respectivas y reconstructivas) y el objetivo de buscar un resultado óptimo, no solo desde el punto de vista funcional, sino también estético.
- Dinámica e innovación en planificación y tratamiento.

¿Y cuáles serían los más débiles?

- El hecho de que algunas intervenciones queden solapadas con las que realizan odontólogos, otorrinolaringólogos y cirujanos plásticos.
- Necesidad de doble titulación (Cirugía Maxilofacial + Odontología) en algunos países extranjeros para poder ejercer.

¿Qué 3 cualidades consideras que debería tener un residente de tu especialidad?

- Predisposición y dedicación para el trabajo.
- Capacidad de trabajo en equipo.
- Capacidad de identificar e interpretar los deseos en cuanto a resultados que esperan los pacientes.

¿Cómo es el día a día de un residente de Cirugía Maxilofacial?

Muy dinámico. Maxilofacial es una especialidad médico-quirúrgica, en la cual, asistencialmente, dedicas tiempo a planta, urgencias, consultas y quirófano, que puede ser de “locales”, donde, principalmente, se realiza la cirugía oral o bien quirófano principal, donde se realizan las intervenciones que requieren anestesia general.

¿Cómo funcionan las guardias que se hacen durante la residencia?

Depende del centro donde te formes. El primer año de residencia, se hacen guardias de puerta, en concreto, 4 al mes cada 6 días (normalmente solo de ámbito quirúrgico). A partir del segundo año, en mi hospital son guardias alternas de Cirugía Maxilofacial (CMF) con el equipo de Cirugía Plástica (CPL), que también trabaja el territorio de cabeza y cuello. Aproximadamente se hacen unas 4 guardias al mes, donde te encargas de los pacientes hospitalizados y de la patología de urgencias de ambos servicios (CMF y CPL). Al alternar las guardias con otro equipo, no todos los días hay un maxilofacial de guardia.

¿Cómo son las guardias?

Dependen mucho del día. Lo normal, salvo urgencias que requieran quirófano, es que se trabaje bastante durante el día visitando la patología de urgencias, pero que no se pase mala noche, cosa que permite dormir. Pero siempre hay excepciones ya que, aunque los pacientes que acuden a urgencias por la noche son los menos, los pacientes hospitalizados pueden requerir tu atención en cualquier momento. A modo de resumen y como norma general, las guardias suelen ser buenas.

¿Te puedes subspecializar?

Depende mucho del centro donde te formes. Hay servicios que están distribuidos en subunidades donde ciertos profesionales solo se dedican a una patología dentro de la especialidad. En Bellvitge, aunque sí hay adjuntos que se dedican más a una u otra cosa, todos ellos operan de todo dentro de la especialidad.

Una vez terminada la especialidad, ¿es fácil encontrar trabajo?

Encontrar sitio en un hospital terciario puede resultar complicado, ya que los servicios suelen ser jóvenes. Cada vez más, va surgiendo cubrir puestos en hospitales comarcales, pero, sobre todo, en el ámbito privado no suele faltar oferta.

¿Cómo es la relación médico-paciente? ¿Y con los familiares?

Hay patologías que se tratan en una visita o con una intervención, sin necesidad de seguimiento. Hay otras, por el contrario, que implican un largo seguimiento con múltiples cirugías por lo que la relación de confianza médico-paciente y el vínculo que se crea en muchas ocasiones es significativo. Los familiares suelen acompañar a los pacientes a lo largo de sus visitas, así como en la planta, por lo que la comunicación con ellos también es importante y suele ser estrecha.

¿Volverías a elegir esta especialidad?

Sin duda alguna. Fue una especialidad que llamó mi atención y que no me ha defraudado durante su aprendizaje.

¿Algún consejo respecto a la elección de especialidad?

A la hora de elegir es importante guiarse por lo que a uno realmente le interese y le motive, intentar visualizarse ejerciendo esa especialidad e informarse de cómo funciona la residencia en los distintos centros que se tengan en mente para ejercer.