

SECCIÓ COL·LEGIAL DE METGES JUBILATS

"NOTÍCIES DELS SÈNIORS"

Gener, febrer i març de 2010

Amigues i amics,

En la darrera publicació d'aquestes Notícies dels sèniors s'informava de les noves ofertes del Programa de Protecció Social. Aquestes ofertes, juntament amb els serveis ja en funcionament amb anterioritat, han estat acceptades per un nombre força elevat de companys, que han generat una dedicació intensa als treballadors socials. Un 75 % de les visites han rebut assessorament i orientació i el 25 % restant, a més de la sol·licitud, ha acabat rebent ajuts socials o prestacions econòmiques.

Un 54 % han estat els mateixos metges, principalment més grans de 65 anys amb dependència.

Els tipus d'ajuts han estat molt variats: llevar i enllitar; transports adaptats per persones en situació de dependència del seu domicili al centre d'atenció diürna; substituir el cuidador habitual i permetre a aquest un descans, i altres segons les necessitats de cadascun.

També es feu una enquesta per poder adaptar els serveis a la conveniència de la majoria dels col·legiats o de llurs famílies. El 16'7% dels enquestats declaraven necessitar ajut, supervisió o companyia en les activitats de la vida diària (bàsiques i instrumentals), mentre que el 7'7% deien necessitar ajut en les activitats bàsiques de la vida diària. Eren atesos principalment pel seu entorn familiar (75%), sobretot per la parella (51%). Pel que fa a situacions de dependència en l'entorn familiar, el 13% afirmaven tenir algun familiar en aquesta situació.

Tenint en compte les preferències de les persones en situació de dependència enquestades, així com les expectatives dels enquestats en cas que s'hi poguessin trobar, la gran majoria prefereixen ser atesos a la pròpia llar, pel que s'han potenciat els serveis d'atenció a domicili i donar el major ajut possible al cuidador.

Amb aquests resultats s'ha pogut adaptar els serveis que s'ofereixen a la majoria de les necessitats i als diferents perfils de peticions.

ACTIVITATS PREVISTES PER AL SEGON TRIMESTRE DE CURS GENER/FEBRER/MARÇ 2010

GENER

12 – Dimarts: a les 18 hores. Conferència sobre òpera: "*Òperes de Mozart*" a càrrec de **Roger Alier**

14 – Dijous: Visita a CaixaFòrum. "*Els mons de l'Islam a la col·lecció del Museu Aga Khan*" Part de la col·lecció de l'Aga Khan exposada per primera vegada. Un total de 190 peces de diferents llocs i estils de totes les dinasties del món islàmic.

Inscripcions a Mediviatges. Telèfon: 935678805

15 al 30: Viatge a la Patagònia
Inscripcions a Mediviatges. Telèfon 935678805

19 – Dimarts, a les 18 hores . Conferència. **“Cap al centenari de la mort d’Arnau de Vilanova”**, càrrec de **Jacint Corbella i Corbella**

26 – Dimarts, a les 18 hores. Presentació dels **“Nostres viatges”**, documental de cinema: **“Del Marroc a Irlanda”**, a càrrec de Carles Llebaria.
A les 18,30 hores, conferència: **“Metges músics”** (amb reproduccions musicals) a càrrec de **Lluís Ortiz de Ceballos**

FEBRER

2 – Dimarts, a les 18 hores. Conferència: **“Teatre americà contemporani”** a càrrec de **Sílvia Ferrando**

9 – Dimarts, a les 18 hores. Conferència sobre òpera: **“Óperes de Mozart”** a càrrec de **Roger Alièr**

11- Dijous. Visita al Museu Picasso. **“Imatges secretes. Picasso i l’estampa eròtica japonesa”**. Una oportunitat única per a conèixer la relació de Picasso amb la pintura japonesa.
Inscripcions a Mediviatges. Telèfon 935678805

16 –Dimarts, a les 17,30 hores. Sessió de cinema. Cicle de cinema còmic; el cine francès. **“Las vacaciones de Monsieur Hulot”** de Jacques Tati
Presentat i coordinat per **Pere Martínez López**.

17- Dimecres. Excursió a Ripoll. Visita al Monestir, Museu de La Farga i Scriptorium.
Inscripcions a Mediviatges. Telèfon 935678805

23 – Dimarts, a les 18 hores. Conferència **“De Verdaguer, passant per Maragall, per Carner i López-Picó, fins a Carles Riba, quan, nord enllà, senyorejaven Paul Valery i Rainer Maria Rilke. (En el cinquantenari de la mort del poeta de les Elegies de Bierville.)”**, a càrrec **d’Oriol Casassas**.

MARÇ

2 – Dimarts, a les 18 hores. Presentació dels **“Nostres viatges”**, documental de cinema: **“El Perigod i el Midí francès”**, a càrrec de Carles Llebaria.
A les 18,30. conferència: **“La literatura infantil i juvenil catalana”** a càrrec de **Neus Real**.

9 - Dimarts, a les 18 hores. Conferència sobre òpera: **“Óperes de Mozart”** a càrrec de **Roger Alièr**

10 – 15 – Viatge a l’Alguer
Inscripcions a Mediviatges. Telèfon 935678805

17 –Dimecres, a les 18 hores. Concert de la Coral Knox

18 – Dijous. Visita a la **Fundació Alorda-Derksen**.

Visita guiada a la col·lecció permanent i privada, amb les obres més rellevants de l'art contemporani internacional.

23 - Dimarts, a les 17,30 hores. Sessió de cinema. Cicle de cinema còmic; el cine còmic nordamericà: **“Con faldas y a lo loco”** de Billy Wilder, amb Marilyn Monroe, Tony Curtis i Jack Lemon.

Presentat i coordinat per **Pere Martínez López**

NOTÍCIES

Nova activitat lúdico-cultural

La Secció de Metges Jubilats posa en marxa una Tertúlia Literària que constarà en una trobada mensual per a comentar un llibre prèviament escollit entre els interessats, així com novetats editorials, autors, etc.

La reunió serà en una sala de l'edifici col·legial escollida segons disponibilitat i nombre d'assistents. En principi s'ha pensat celebrar les reunions un dimecres a les 7 de la tarda i es preveu una duració entre una hora i mitja o dues.

La participació està oberta a tots els metges – jubilats o no – i a llurs famílies.

Es comptarà amb la participació d'un professor de literatura o un expert en el tema que es tracti, que actuarà com a moderador-coordinador i – a la vegada – com informador.

Es prega a qui vulgui participar-hi es posi en contacte amb el company **Joan Serra i Coll** a través dels telèfons 935552860 o bé 647228490 o, preferentment al correu electrònic mijola@hotmail.com i posteriorment se'ls convocarà a una reunió preliminar.

Les TICS, la nova tecnologia de la informació i la comunicació

Benvolguts companys:

Ja iniciat el curs 2009-2010, la Junta Directiva de la Secció Col·legial de Metges Jubilats ha continuat programant una sèrie d'activitats de tot tipus – lúdiques, culturals, recreatives, de protecció social, etc. – i intentarem millorar-les i incrementar-les. Tot per tal de vetllar per la qualitat de vida del metge jubilat i del seu entorn més proper. Hi ha molt per fer en aquest terreny comptant amb la vostra col·laboració.

Per aquest motiu - i tal com s'explicava en l'últim informatiu “Notícies dels Sèniors” - és fonamental començar per una constant actualització del cens de metges pertanyents aquesta secció, últimament més dinàmica si cap, amb motiu de les jubilacions forçoses i majoritàries als 65 anys del sector ICS i el concertat.

Per altra banda, un dels objectius primordials que ens hem fixat és el de millorar les nostres vies de comunicació per tal d'arribar a tots els afiliats. Per això ens cal aprofitar i potenciar les noves tecnologies. En aquest sentit el correu electrònic ens resulta d'una gran utilitat, gairebé imprescindible: més ràpid, més viu, molt més econòmic i més fàcil d'utilitzar.

Per tant us encoratgem amb especial èmfasi, a que ens aporteu les vostres dades de correu electrònic els que en tingueu i l'utilitzeu. Els que no en tinguin, però els agradaria tenir-ne, que ens ho facin saber, per tal de poder-los-hi facilitar¹. Ho intentarem com actualment passa als col·legis de primària amb els ordinadors dels nens.

Esperem i agraïm d'entrada aquesta petita col·laboració, que a bon segur us revertirà en benefici propi i de tot col·lectiu, alhora que ens permetrà posicionar-nos entre les diferents seccions col·legials com una de les més actives, dinàmiques i útils per als col·legiats, que es del que també es tracta.

Moltes gràcies. Cordialment.

Joaquim Riera i Masgrau

Tant per instal·lar-vos el correu electrònic, com per comunicar-nos la vostra adreça electrònica podeu fer-ho telefonant a la Sra. Josefina Sòria: 935678855, a l'adreça electrònica: professional@comb.cat o per via postal: Sra. Josefina Sòria, Col·legi de Metges, passeig de la Bonanova 47, 08017 – Barcelona.

CONGRÉS DE METGES JUBILATS, organitzat per la O.M.C.

Els dies 9 i 10 d'abril tindrà lloc a Granada el tercer Congrés de Metges Jubilats que per delegació de la O.M.C., organitza el Col·legi Oficial de Metges de Granada. Properament serem informats dels temes a tractar i les condicions per inscriure-s'hi.

Per a més informació podeu adreçar-vos al mateix Col·legi de Granada, telèfon: 958806600, Dr. Antonio García o Sra. Ester.

COL·LABORACIÓ AMB EL CASAL ESPRIU

Gener – 2010

7 – Dijous, a les 19 hores. Conferència "**Los hongos en la filatelia**". José M. Losa.

14 – Dijous, a les 17,30, sessió de cinema. Documental curt: "**La catedral de Saint Bertrand de Comminges**", una joia monumental de tres estils arquitectònics. Projectió de la pel·lícula "**Rebelde sin causa**", dirigida per Nicholas Ray i interpretada per James Dean i Natalie Wood .
Sessió coordinada per Carles Llebaria

21 – Dijous, a les 19 hores, conferència: "**Dissecció de la pintura gòtica**".
August Moragas i Redecilla

28 – Dijous, a les 19 hores, conferència: **“Algunos aspectos del amor”**.
Anastasio Montesinos

Febrer 2010

4 – Dijous, a les 19 hores. Lectura dramatitzada de **“Figuretes de vidre”** (El zoo de cristal), de Tennessee Williams.
Sessió coordinada per Jordi Mañer.

11 – Vetllada poètica, coordinada per l'escriptora *Maria S. Farell*

18 – Dijous, a les 19 hores, conferència: **“Banyant-se en la Fons Juventus”**.
August Moragas i Redecilla

25 – Dijous, a les 17,30, sessió de cinema. Documental curt : **“La basílica de Saint Just de Valcabrère”**, una representació del romànic amb vestigis romans a la vall de Comminges. Projectió de la pel·lícula **“POR QUIEN DOBLAN LAS CAMPANAS”**, dirigida per Sam Wood i interpretada per Gary Cooper, Ingrid Bergman, Akim Tamiroff, Joseph Calleia i Katina Paxinová. Una visió d'un episodi de la guerra civil espanyola.
Sessió coordinada per Carles Llebaria

Març 2010

4 – Dijous, a les 19 hores. Conferència: **“El Mekong”**. *Joan Manuel Anglada*

11 – Dijous, a les 19 hores, conferència: **“Relat de bestiaris i bestiaris”**. *August Moragas i Redecilla*

18 – Dijous, a les 17,30, sessió de cinema. Documental curt **“Aix en Provence amb Cezanne i Picasso”**. Una influència rellevant de l'art dels dos mestres. Projectió de la pel·lícula **MENSAJE EN UNA BOTELLA**, dirigida per Luís Mandoki i interpretada per Kevin Costner, Paul Newman i Roben Wright Penn
Sessió coordinada per Carles Llebaria

25 – Dijous, a les 19 hores. Conferència: **“Xinjiang (Turkestan xinès)”**. *Rafael Battestini*