

# NUTRICIÓ I DIETÈTICA CLÍNICA

## (Primer nivell i Diploma de Competència)

Aquesta activitat consta d'un Primer nivell (curs de 100 h i 13,2 crèdits) i d'un Diploma de Competència (200 h), que inclou el Primer nivell, un projecte tutoritzat i una sessió presencial voluntària.

### ADREÇAT A:

Metges i professionals sanitaris (licenciats i diplomats) interessats a iniciar-se en nutrició i dietètica clínica.

### OBJECTIUS:

Aprendre les últimes novetats i estudis científics realitzats per investigadors internacionals experts en nutrició. Avançar en l'adquisició d'una especialització de nutrició i dietètica. Ser capaç d'elaborar un programa d'assessorament nutricional adaptat a les necessitats individuals. Poder transmetre informació adequada d'uns hàbits d'alimentació correctes, així com les conseqüències negatives que poden comportar no fer-los. Compartir experiències i coneixement professional i personal en la matèria mitjançant la utilització del campus virtual.

### TEMARI:

- **Mòdul I: Alimentació i dietètica:** Els grups d'aliments. Dieta Mediterrània. Nutrició i gestació. Nutrició i lactància. Nutrició en la infància. Nutrició en l'adolescència • Nutrició en l'ancianitat.
  - **Mòdul II: Dietoteràpia aplicada I:** Obesitat. Dieta i diabetis. Nutrició en la hipertensió arterial. Nutrició i arteriosclerosi; osteoporosi. Nutrició i càncer. Salut bucodental i nutrició. Alteracions gastrointestinals: estrenyiment, diarrea, intolerància a la lactosa, malaltia celíaca.
  - **Mòdul III: Dietoteràpia aplicada II (mòdul exclusiu per als alumnes inscrits al Diploma de Competència):** Nutrició i SIDA. Trastorns del comportament alimentari: anorèxia i bulímia. Errades congènites del metabolisme. Nutrició en la hiperuricèmia. Nutrició en la malaltia renal. Nutrició artificial.
- Projecte i sessió presencial:** Els participants que optin al Diploma de Competència realitzaran un projecte tutoritzat (100h) sobre algun aspecte relacionat amb el contingut del curs i podran assistir a una sessió presencial voluntària on es treballarà amb ordinadors el càlcul i confecció de dietes.

### AVALUACIÓ:

- **Primer Nivell (100 hores, 13,2 crèdits):** Superació d'una prova d'avaluació a distància.
- **Diploma de Competència (200 hores):** Superació del Primer nivell i realització satisfactòria del projecte tutoritzat.

### EQUIP DOCENT:

- **Directors:** **J. Mataix.** Catedràtic de Fisiologia de la Universidad de Granada. Director Acadèmic de l'àrea de salut i nutrició de la Fundación Universitaria Iberoamericana. **I. Domínguez.** Coordinadora Internacional de l'àrea de salut i nutrició de la Fundación Universitaria Iberoamericana. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Universidad de Navarra.
- **Coordinadora:** **S. Sumalla.** Llicenciada en Ciència i Tecnologia dels Aliments. Universitat de Barcelona. Diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Universitat de Barcelona.
- **Professorat:** I. Domínguez, J. Ferreira, I. Iglesias, J. Llopis, J. Mataix, S. Sumalla.

Amb la col·laboració de la Fundación Universitaria Iberoamericana

## Informació

### Curs on line

#### • Calendari:

A partir d'abril de 2008 (Primer nivell, durada 3 mesos).

A partir d'abril de 2008 (Diploma de Competència, durada 6 mesos).

#### • Nombre d'hores:

100 (Primer nivell);  
200 (Diploma de Competència)

#### • Matrícula:

##### Primer nivell:

- Col·legiats: 583 €
- No col·legiats: 700 €

##### Diploma de Competència:

- Col·legiats: 1.688 €
- No col·legiats: 1.875 €

### Centre d'Estudis Col·legials del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona

Pg. de la Bonanova, 47  
08017 - Barcelona  
Tel.: 93 567 88 88  
Fax: 93 567 88 59  
e-mail: cecfmc@comb.es  
http://cec.comb.es

Activitat acreditada pel  
Consell Català  
de la Formació Mèdica  
Continuada

i  
la Comisión de Formación  
Continuada del Sistema  
Nacional de Salud  
amb **13,2 crèdits**  
(Primer nivell)



## Butlleta d'inscripció

### INSCRIPCIÓ

Per reservar plaça s'haurà de retornar la butlleta d'inscripció emplenada (per correu al Centre d'Estudis Col·legials Pg. Bonanova, 47. 08017 Barcelona o fax: 935 678 859) i haver realitzat el pagament de la matrícula. En cas de transferència bancària, adjuntar fotocòpia del justificant. El material dels cursos a distància està editat en castellà. L'edició en català es faria en el cas d'assolir el mínim imprescindible de sol·licituds. Les dates dels cursos poden ser susceptibles de canvis, els quals es notificaran amb suficient antel·lació. CEC es reserva el dret d'anul·lar aquells cursos que no assoleixin el mínim imprescindible d'alumnes. Les seves dades personals seran introduïdes en un fitxer automatitzat del Col·legi Oficial de Metges de Barcelona (COMB) amb la finalitat de gestionar la seva sol·licitud i prestar-li de forma personalitzada els nostres serveis, així com informar-lo de les nostres ofertes. Podrà exercir els drets d'accés, cancel·lació, rectificació i oposició al tractament de les seves dades dirigint-nos un escrit al Passeig de la Bonanova, 47. 08017 Barcelona, indicant el seu nom, adreça i petició (ref.: "tractament de dades").



BUTLLETA D'INSCRIPCIÓ:		E - ML. 04. 2
Cognoms:		Nom:
Data de naixement:	Núm. de Col·legiat (COMB):	NIF:
Adreça (carrer, núm., pis):		
Població:		CP:
Telèfon/s:	Fax:	E-mail:
Titulació:		Any llicenciatura:
Especialitat	Centre de treball:	
Com ha conegut els curs/os?		
<input type="checkbox"/> A través d'aquest document <input type="checkbox"/> Altres mitjans. Especificar: _____		
<b>Cursos (escriu el nom del curs o cursos seleccionats)</b>		
Curs:		Preu:
<b>MODALITAT DE PAGAMENT:</b>		
<input type="checkbox"/> Xec bancari a nom del COMB		<input type="checkbox"/> Ingress al compte corrent núm. 2100-1366-13-0200023528