

## 8è Simposi sobre Salut, Medicina i Esport

# A on són els límits de l'esport?

Dijous 6 de juny de 2013, a les 19.30 hores  
Col·legi de Metges de Barcelona  
*Passeig de la Bonanova 47*



## 9ns Jocs Col·legials Esportius

Per transmetre des del col·lectiu mèdic els valors  
essencials de la pràctica de l'esport

## Presentació

**Dr. Lluís Til**, metge de l'esport. President de la Secció Col·legial de Medicina de l'Esport.

## 1a Taula: On és el límit en l'esport

Modera: **Dr. Ramon Balius**, metge de l'esport. Consell Català de l'Esport. Clínica Diagonal

*-Els límits del múscul estriat-*

**Dr. Daniel Brotons**, metge de l'esport. Consell Català de l'Esport. Clínica Diagonal.

*-Els límits del múscul llis-*

**Dra. Marta Sitges**, metgessa cardiòloga. Hospital Clínic, Barcelona.

*-Els límits de l'aparell respiratori-*

**Dr. Ferran Morell**, cap del Servei de Pneumologia. Hospital Vall d'Hebron.

**Sra. Emma Roca**, bioquímica i bombera professional (GRAE). 3 vegades campiona d'Espanya d'esquí de fons, campiona d'Espanya de raids, campiona del món de raids. Corredora de triatlons, duatlons, maratons de muntanya, esquí de fons i raids.

## 2a Taula: Control de la pràctica d'esports límit

Modera: **Dra. Montse Bellver**, metgessa de l'esport. Consorci Sanitari de Terrassa - CAR Sant Cugat.

*-Nutrició-*

**Dra. M. Antonia Lizárraga**, metgessa de l'esport. Professora del grau de nutricio humana. UB.

*-Control mèdic de la preparació física-*

**Dr. Joan Riera**, metge de l'esport. Departament de Fisiologia de l'Esport. CAR Sant Cugat.

*-Límits de l'esportista malalt-*

**Dra. Carmen Auñón**, metgessa oncòloga. Hospital Josep Trueta. Girona.

**Sra. Laia Sanz**, 12 vegades campiona del món de trial, campiona del món d'enduro 2012, 3 vegades campiona femenina del Dakar i medalla d'or d'enduro X als Summer X Games 2013.

## Entrega trofeus

**Dra. Adriana Bataller**, metgessa anestesiòloga. Centre Mèdic Teknon. Membre de la Junta de Govern del COMB.

**Dra. Yolanda Puentes**, metgessa de l'esport. Comitè Organitzador de Medjocs

## Cloenda

**Dr. Miquel Vilardell**, president del COMB.