

11º MASTER EN TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA

DIRIGIDO POR **GIORGIO NARDONE**

P
r
o
m
o
c
i
ó
n



Barcelona 2012-2013

CENTRO DE TERAPIA ESTRATÉGICA – ESPAÑA

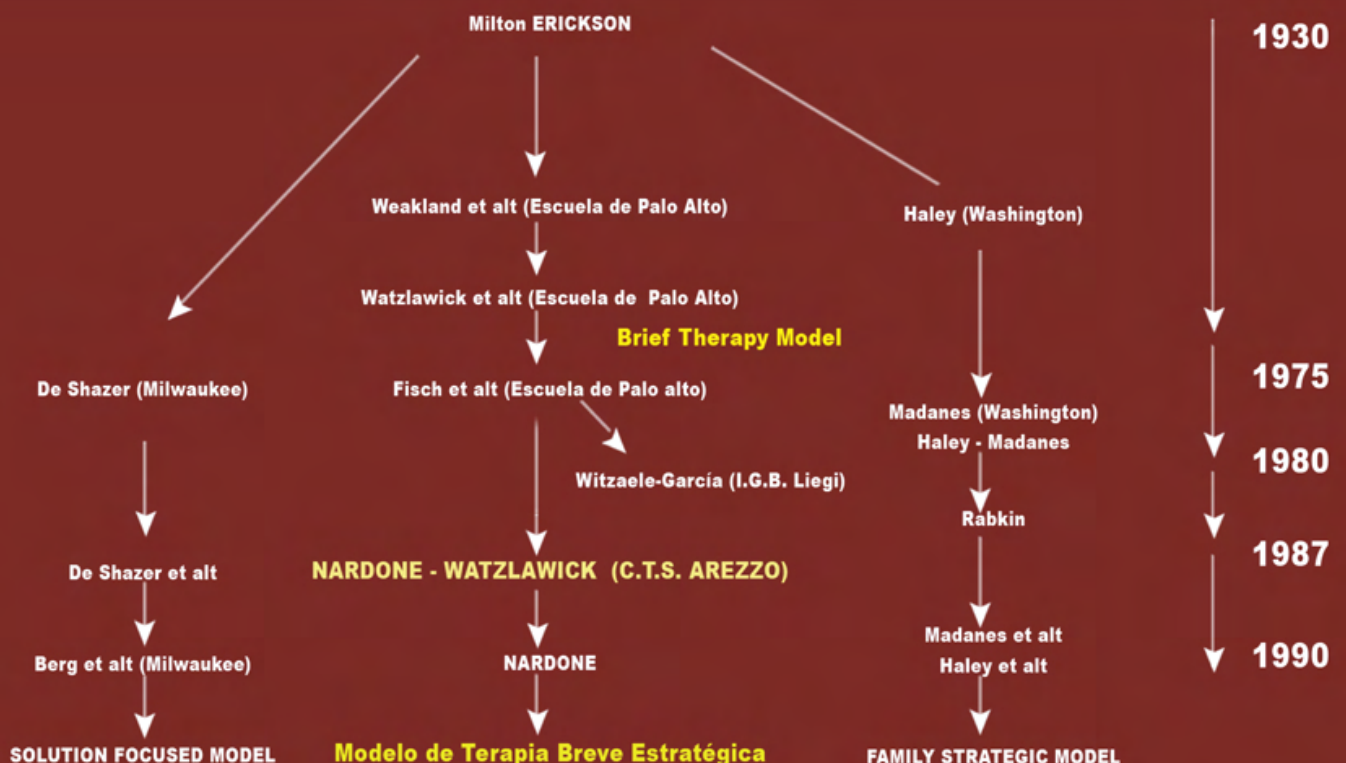
FILIAL DEL CENTRO DI TERAPIA STRATEGICA DI AREZZO - Dirección de **GIORGIO NARDONE**

El Master en Terapia Breve Estratégica constituye la única formación existente en España, para la aplicación clínica, del Modelo desarrollado por Giorgio Nardone.

El enfoque estratégico en la psicoterapia se puede definir como el arte de resolver complicados problemas humanos mediante soluciones aparentemente simples. Aunque los problemas y el sufrimiento humano pueden ser complejos y persistentes, no por ello requieren soluciones largas y complicadas. Los resultados obtenidos mediante la utilización de intervenciones estratégicas bien construidas y aplicadas demuestran que es posible resolver de manera efectiva y en tiempo breve la mayoría de los trastornos psicológicos.

Se trata de una intervención terapéutica breve (entendiendo por breve menos de 20 sesiones) que se ocupa, por una parte, en eliminar los síntomas o el comportamiento disfuncional por el cual la persona ha recurrido a terapia, y por otra parte, en producir un cambio de las modalidades según las cuales la persona construye su propia realidad personal e interpersonal. Por consecuencia, la Terapia Breve Estratégica representa una intervención radical y duradera y no una terapia superficial y meramente sintomática. Es un enfoque original sobre la formación y la solución de los problemas humanos que se basa en fundamentos teóricos y práctica aplicativa en constante evolución sobre la base de la investigación empírica.

Este enfoque parte de la teoría de la comunicación nacida en el campo antropológico con G. Bateson; de la epistemología cibernético-constructivista de H. von Foerster y de E. von Glasersfeld y de los estudios de hipnosis y sugestión de M. Erickson. La Escuela de Palo Alto (Gregory Bateson, Don D. Jackson, Paul Watzlawick, John Weakland) profundizó y sistematizó los principios teórico-aplicativos de la comunicación en sus aspectos pragmáticos y terapéuticos. Paul Watzlawick y Giorgio Nardone inician posteriormente su colaboración que ha conducido a las modernas evoluciones de la Terapia Breve Estratégica a través de una avanzada tecnología terapéutica que ha demostrado sorprendente eficacia y eficiencia en su aplicación a las formas de patología más invalidantes y persistentes. Giorgio Nardone contribuye con los protocolos específicos de tratamiento diseñados para problemas clínicos determinados (pánico, fobias, hipocondría, depresión, obsesiones y compulsiones, supuestas psicosis, paranoia, transtornos de la alimentación, problemas sexuales y problemas infantiles, etc.) y con la teoría relativa a su formación y persistencia.



“Necesitamos una nueva forma de pensar para resolver los problemas causados por el viejo modo de pensar”

A. Einstein

PERSPECTIVA TEÓRICA

- ▶ Fundamentos teóricos y epistemológicos del enfoque estratégico: la cibernética y la revolución sistémica; el constructivismo; la pragmática de la comunicación; la hipnosis sin trance.
- ▶ De la epistemología a la lógica de la intervención: la lógica estratégica, formación y persistencia de los problemas: la terapia centrada en las soluciones intentadas; del diagnóstico descriptivo al diagnóstico-intervención: «conocer un problema mediante su solución»; la creación de protocolos de tratamiento para trastornos específicos.
- ▶ El proceso de la terapia breve estratégica: los cuatro estadios de la terapia.
- ▶ La comunicación en la terapia estratégica: desde el lenguaje indicativo al lenguaje sugestivo. El diálogo estratégico.
- ▶ Análisis de las características que diferencian la psicoterapia breve estratégica de otros modelos psicoterapéuticos. Valoración de los criterios que determinan la mayor eficacia del modelo estratégico.

EL MODELO DE TERAPIA BREVE ESTRATÉGICA

Estudio de los siguientes aspectos (ilustrado y ejemplificado con vídeos de terapias reales):

- ▶ La investigación-intervención.
- ▶ Formación y persistencia del trastorno.
- ▶ Protocolos de tratamiento (estrategias, tácticas y técnicas diseñadas para romper la rigidez del sistema perceptivo-reactivo) en relación con trastornos específicos: agorafobia, monofobias, anorexia, bulimia, “vomiting”, “binge eating” (la comilona), fijación obsesiva, hipocondría, obsesiones y compulsiones, ataques de pánico, paranoia, bloqueo de la performance, supuestas psicosis, depresión, problemas infantiles (terapia indirecta de niños a través de los padres).
- ▶ Cada año, Giorgio Nardone imparte al menos una sesión del máster en España, en forma de seminario monográfico abierto sobre un tema del máximo interés, aportando las novedades y actualizaciones resultantes de sus investigaciones y de los investigadores asociados a su centro.



► **Estructura:** El Master se desarrolla durante 2 años y consta de 13 fines de semana, dos de los cuales serán seminarios abiertos impartidos por el Prof. Giorgio Nardone. Las plazas son limitadas y sólo se reservan mediante el pago de la primera matrícula.

► **Dirigido a:** Psicólogos y médicos interesados en aprender las estrategias y técnicas para resolver en tiempo breve los problemas humanos e interpersonales.

► **Profesorado:** El profesorado está formado por psicólogos e investigadores docentes asociados al Centro di Terapia Strategica di Arezzo, con una amplia experiencia en la docencia, tanto en el máster español, en las 13 promociones anteriores realizadas en Madrid y Barcelona, como en el máster que se está impartiendo en un amplio número de ciudades del resto de Europa. Los dos seminarios abiertos son impartidos por Giorgio Nardone.

► **Modalidad:** Las sesiones son presenciales y se llevarán a cabo durante los fines de semana, con un horario en sábados de 10 a 14 y de 15:30 a 19 h, y domingos de 10 a 14 h.

► **Las fechas del primer año de la 11ª edición de Barcelona son las siguientes:**

> 4/5 Febrero 2012 > 31 Marzo / 1 Abril 2012

> 12/13 Mayo 2012 > 30 Junio / 1 Julio 2012

> 29/30 Septiembre 2012 > 10/11 Noviembre 2012

> 15/16 Diciembre 2012

► **Lugar:** Centro de Terapia Estratégica
C/ Buenos Aires, 11-13 - 7º-2ª
08029 Barcelona

► **Precio del Master:** 2.835 €, que deberán ser abonados en el momento de la inscripción o fraccionados en dos matrículas de 540 € (una por curso) y 135 € cada una de las 13 sesiones.

► **Descuento:** Los colegiados en los Colegios Oficiales de Psicólogos y de Médicos que colaboran en la difusión del Master tendrán un descuento del 5% (142 €) descontados en los dos últimos pagos fraccionados.



COLABORAN:

Colegio Oficial de Psicólogos de ÁLAVA

Colegio Oficial de Psicología de ANDALUCÍA OCCIDENTAL

Colegio Profesional de Psicólogos de ARAGÓN

Colegio Oficial de Psicólogos de CASTILLA-LA MANCHA

Colegio Oficial de Psicólogos de CASTILLA Y LEÓN

Colegio Oficial de Psicólogos de CATALUNYA

Colegio Oficial de Psicólogos de CEUTA

Colegio Oficial de Psicólogos de EXTREMADURA

Colegio Oficial de Psicología de GALICIA

Colegio Oficial de Psicólogos de ILLES BALEARS

Colegio Oficial de Psicólogos de LA RIOJA

Colegio Oficial de Psicólogos de LAS PALMAS

Colegio Oficial de Psicólogos de MURCIA

Colegio Oficial de Psicólogos de NAVARRA

Colegio Oficial de Psicólogos de STA CRUZ DE TENERIFE

Colegio Oficial de Psicólogos de COMUNITAT VALENCIANA



Para más información:

CENTRO DE TERAPIA ESTRATÉGICA - ESPAÑA– Oficinas centrales

Av. Industria, 8 - 1ª Planta - 1A - 28108 Alcobendas - MADRID

Tel: +34 91 661 86 91 - Tlm: +34 676 46 73 23 - Fax: +34 91 661 90 70

BARCELONA: C/ Buenos Aires, 11-13 - 7º 2ª - 08029 Barcelona - Tel: +34 93 419 92 58

info@centrodeterapiabreveestrategica.org - www.centrodeterapiabreveestrategica.org